

# 月刊「サポステスタイル」創刊号

**サポステ**  
 労働者サポートステーション  
 2017年4月号 001

しものせき若者サポートステーションは2017年4月、山の田東町へ移転いたしました。移転に伴い電話番号、FAX番号、業務時間が変わっております。今後とも引き続きよろしくお願いいたします。

(月) ~ (金) 9:00~17:00

## しものせき若者サポートステーション

〒751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F  
 TEL 083-254-0340 FAX 083-254-0341  
 shimo-sapo.com

### ●4月プログラム

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習
10	11	12	13	14
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習 ◆美祢出張相談 11:00~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習 ●心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習
17	18	19	20	21
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習 ◆ハローワークプラザ 出張相談13:30~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習
24	25	26	27	28
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習 ●交流広場	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習 ●心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC自習

■ 相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月~金 ①9:15~10:15 ②10:30~11:30 ③13:00~14:00 ④14:15~15:15 ⑤15:30~16:30
心理相談 (ご本人・ご家族)	心理士等が相談をお受けします。仕事、人間関係、家族とのこと等こちらの悩みをお話してください。	木 (第2,4) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー等、就職に関する様々なご相談をお受けします。ご本人に合った支援を行います。	月~金 ①9:15~10:15 ②10:30~11:30 ③13:00~14:00 ④14:15~15:15 ⑤15:30~16:30
PC自習 (ご本人)	テキストを使用して自習をします。不明点はスタッフが対応いたします。	月~金 ①9:15~10:15 ②10:30~11:30 ③13:00~14:00 ④14:15~15:15 ⑤15:30~16:30

