

しものせき若者サポートステーション

●12月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<p>◆ 相談時間 月～金 9:00～17:45</p> <p>◆ 12/16 第3土曜日 9:00～17:00</p> <p>☎751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F</p> <p>TEL 083-254-0340</p>		<p>しもサポHP</p>		<p>1</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p>
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●履歴書</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●女性のための就職説明会 【勝山公民館】 10:30～12:30</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●やまぐち地域就職説明会 海峡メッセ下関【海峡ホール】 13:30～16:00</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●自己分析</p>
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●履歴書</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●クリスマス交流会 (リース作り) 10:00～12:00</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●美祢出張相談 11:00～15:00</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●心理相談</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>★サポステ 就活塾同窓会 10:00～ サポステ卒業生 13:15～ (相談・要予約)</p>
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●自己分析</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30～15:00</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●履歴書</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p>
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●履歴書・職務 経歴書</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断</p> <p>●心理相談</p>	<p>12/29～2018.1/3 年末年始休暇</p> <p>良いお年を 2018年は1/4(木)より開所します</p>

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30 ⑤15:45～16:45 ⑥17:00～18:00
心理相談 (ご本人・ご家族)	心理士等が相談をお受けします。仕事、人間関係、家族とのことなど、こころの悩みをお話してください。	木 (第2,4) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談をお受けします。	月～金 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30 ⑤15:45～16:45
パソコン講座&自習 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用し個別にレッスンします。	月～金 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30

◆ しものせきサポステからのお知らせ

しものせき

サポステ就活塾



1ヶ月集中訓練プログラム
11/1(水)～30(木)開講!

11月1日に開講しました「しものせきサポステ就活塾」集中訓練プログラムはたくさんの方のご応募がありましたこと感謝いたします。参加者の皆さんは現在懸命に自分と向き合い、協働することの意味や大切さを実感しています。今後も引き続き「しものせきサポステ」では彼らの就職を全力でサポートします。



登録・利用
無料

セミナーピックアップ

12/12(火) 10:00～12:00

◆クリスマス交流会【リース作り】

12/13(水) 11:00～15:00

今月のみ→【会場】情報展示室(1F)

◆美祢出張相談 サンワーク美祢

12/16(土) 10:00～12:00

◆サポステ就活塾同窓会

土曜日
オープン

12/16(土) 13:15～

◆サポステ卒業者(相談・要予約)



◆山ノ田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

お気軽にご相談ください

TEL
083-254-0340

サポステでできること!

◆ **職場体験** から**就職へ!**
◆ **職場見学**

実際に職場を体験・見学してみませんか?
また体験者の受入が可能な企業もお問合せください。

◆ **体験・見学から就業へ!**

体験時の頑張りを評価されると就職につながるケースがあります。多数の若者が体験・見学後双方の合意により希望の事業所に就業しています。

◆ パソコン練習

パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステでは **Word/Excelの初級・中級等**のテキストを用いて自習や講座を行います。ご自身のスキルに合った指導もできますのでお気軽にご利用ください。

またパソコンで履歴書や職務経歴書、添え状等の作成もお手伝いいたします。(要予約)



◆ 12月セミナー内容

<p>自己分析 8(金) 18(月)</p>	<p>自分を知ることが仕事探しのスタートです。じっくり自分と向き合い、振り返り、自分自身のことを見ませんか?こんなことができる「自分」を発見しましょう!効果的な自己PR書の作成を目指します。</p>	<p>履歴書 自己PR 志望の動機 5(火)11(月) 20(水)25(月)</p>	<p>履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの?自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸し、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。</p>
<p>適職診断 【毎日】</p>	<p>職業適性検査～職業選択のツール～ 自分に向いている仕事は何?自分にはどんな適性があるんだろう?自分の特性を見つけたら、自分のやってみたかった仕事が見つかるかも...まずは診断してみましょう!</p>	<p>ハローワーク プラザ 出張相談 19(火)</p>	<p>J R 下関駅2階【Rピエ】に移転した「ハローワークプラザ下関」で毎月第3火曜日にサポステ出張相談を開催しています。求人票の見方や求人探しの仕方、ハローワークの登録方法等、就職に関することなら何でもご相談ください。</p>