

## しものせき若者サポートステーション

### ● 8月プログラム

■ 相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<b>■ 開所時間</b> 月～金 9:00～18:00 <b>TEL 083-254-0340</b> <b>FAX 083-254-0341</b> <b>■ 751-0834</b> 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F		<b>1</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>2</b> ● 就活女性のメイク&アロマフィットセラピー講座  場所：ふくふくこども館 時間：10:30～12:30	<b>3</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断
<b>6</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>7</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>8</b> ● 美祢出張相談 11:00～15:00	<b>9</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>10</b> ■ 就活カフェ「女性×働く」再就職不安解消セミナー講座&交流会 場所：ステキダイニングロッソ 時間：11:00～13:00
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 	<b>16</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>17</b> ● NPO法人Nest 石川先生の相談室 (時間要確認)
～夏季休業のお知らせ～ 誠に勝手ながら下記のとおり夏季休業といたします 平成30年8月13日～8月15日 よろしくお祈いします				
<b>20</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>21</b> ● ハローワークプラザ出張相談(リビエ) 13:30～16:00	<b>22</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>23</b> ● はじめてのMOS検定講座 場所：ハローワーク・リビエ 時間：13:30～15:30	<b>24</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断
<b>27</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>28</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>29</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>30</b> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<b>31</b> ● NPO法人Nest 石川先生の相談室 (時間要確認)

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川先生の相談室	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。相談員NPO法人Nest石川先生	8/17 (金) ①10:00～11:00 ②12:10～13:10 ③13:20～14:20 8/31 (金) ①13:30～14:30 ②14:40～15:40 ③15:50～16:50
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約8/7締切り】	8/8 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

## セミナー開催告知

●ご予約はお早めに

8/ 2(木)

20名  
限定

### 就活女性のメイク & アロマフットセラピー

- ◆面接で第一印象を良くするメイク
- 場所：ふくふくこども館【多目的室】
- 時間：10:30～12:30
- ▲定員：20名
- ▼ハローワークマザーズコーナーからのお知らせ
- ★残席わずか・・・



こちらからも予約可→

8/ 10(金)

20名  
限定

### 就活カフェ 「女性×働く」

- ◆再就職不安解消セミナー
- 場所：ステーキダイニングロッソ
- 時間：11:00～13:00
- ▲定員：20名
- ▼ハローワークマザーズコーナーからのお知らせ
- ★定員を超えた場合は抽選になります



こちらからも予約可→

10名  
限定

8/ 23(木)

### はじめてのMOS検定講座

- ◆MOS資格を持って就活しよう
- 場所：ハローワークプラザ (JR下関駅リビエ2F)
- 時間：13:30～15:30
- ▲定員：10名
- ▼パソコン貸出し有



## カウンセリング情報 (予約のみ)

8/8(水)◆美祢出張相談

サンワーク美祢 (相談メニュー参照)

8/21(火)◆ハローワークプラザ下関

リビエ2F (13:30～16:00)

8/17(金)31(金)◆石川先生の相談室

サポステ(相談メニュー参照)

- ◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約をお願いいたします。



☎751-0834

下関市山の田東町2-32  
ハイレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341

◆開所時間 月～金 9:00～18:00

◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

## サポステ就活塾2018 集中訓練プログラム



下関市後援



厚生労働省・山口県委託事業

**定員10名**

# サポステ就活塾

集中訓練プログラム MOS資格取得講座

10/15(月)～11/9(金)

10/22(月)～26(金)【合宿訓練含】土・日・祝は休み



◆プログラム内容◆【費用：宿泊・食事込 13,000円】

パソコン講座/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア  
応募書類の作成/模擬面接/セルフセラピーカード/AFPY  
野外活動 (ピザ窯、ダッチオーブン、カレー、BBQ等)

**対象** 就職を目指す 15才～39才の若者

★説明会実施！ハローワークプラザ下関【リビエ2階】

8/23 (木) 13:30～15:30 MOS検定講座内

9/20 (木) 13:30～15:30 MOS検定講座内

## ◆8月セミナー内容

### PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステでは**Word/Excelの初級・中級**等のテキストを用いて自習や講座を行います。

### 履歴書

### 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいのか？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

### 適職診断

キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～  
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも・・・まずは診断してみましょう！

### サポステ

### 就活塾 8/23 (木)

ハローワークプラザ下関・JR下関駅2階【リビエ】や公民館にてセミナーを開催。内容・日時はしもサポHPやハローワークプラザ下関にて告知。今月は**はじめてのMOS検定講座 開催**  
**集中訓練プログラムガイダンス (説明会) 実施**