

## しものせき若者サポートステーション

### ●6月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
◆相談時間 月～金 9:00～17:00		shimo-sapo.com		
☎751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F  TEL 083-254-0340 FAX 083-254-0341				
			1	2
5	6	7	8	9
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●履歴書</b> 13:30～14:30	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●心理相談</b>	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●適職診断</b> 13:30～14:30
12	13	14	15	16
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>◆美祢出張相談</b> 11:00～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●電話応対</b> 13:30～14:30	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●サポステ卒業者</b> <b>サポート (完全予約制)</b> 17:00～19:00(延長)
19	20	21	22	23
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>◆ハローワークプラザ</b> 出張相談13:30～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●自己分析</b> 13:30～14:30	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●心理相談</b>	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習
26	27	28	29	30
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 <b>●履歴書</b> 13:30～14:30	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00 ④14:15～15:15 ⑤15:30～16:30
心理相談 (ご本人・ご家族)	心理士等が相談をお受けします。仕事、人間関係、家族とのかこと等こころの悩みをお話ください。	木 (第2,4) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー等、就職に関する様々なご相談をお受けします。ご本人に合った支援を行います。	月～金 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00 ④14:15～15:15 ⑤15:30～16:30
P C自習 (ご本人)	テキストを使用して自習をします。不明点はスタッフが対応いたします。	月～金 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00 ④14:15～15:15 ⑤15:30～16:30

## しものせきサポステ通信

### ●ごあいさつ

しものせき若者サポートステーションがJR下関駅西口から山の田に移転して2か月が経過しました。以前利用していた皆様からは綺麗な事務所ですね！とのお言葉をいただきます。ぜひ一度お越しください。

### ●しものせきサポステ【FB & ブログ】開設しました！

HPに加えフェイスブックとブログを更新していきます。以下よりアクセスしてくださいね。

#### ◆しもサポHP



#### ◆Facebook



#### ◆blog



- ◆ <http://shimo-sapo.com/> 【しもサポHP】
- ◆ <https://www.facebook.com/shimosapo/> 【FB】
- ◆ <http://shimosapo.sblo.jp/> 【しもサポブログ】

## しものせきサポステとは？



- 厚生労働省・山口県委託事業  
下関市の「サポステ」は開所して5年目です
- 働きたいけど・・・  
→自分に合う仕事は何だろう  
→自信を持って仕事したい  
→コミュニケーション力を高めたい  
→人間関係に悩み退職後ブランクが長くなってしまった  
など、働くことを考え一歩を踏み出したい方の就労を支援しています
- 対象は15歳～39歳までの若者とそのご家族、保護者等
- サポステ卒業者（就職中）の方の継続サポート



登録・利用  
**無料**

- ◆山の田バス停徒歩1分
- ◆幡生駅徒歩13分

## ◆しものせきサポステからのお知らせ

### 「サポステ卒業者」を対象に相談を実施します

- ◆正社員の「職場定着」を支援  
・職場での人間関係や働き方の悩みなど
- ◆契約社員・パート・アルバイトの「キャリアアップ」を支援  
・正社員へステップアップしたい、転職、資格取得等  
スキルアップへの相談支援など
- ◆その他・・・何でも話を聞かせてください。。。
- ◆詳細はご予約時にお伝えします。

### 就職している方の相談窓口 ～定着・ステップアップサポート～

- ◆サポステ卒業者相談日の設定  
・月～金 9:00～17:00 毎日
- ・6月16日（金）17:00～19:00（完全予約制）

職場での悩みや  
これからのこと  
話してみよう！



## ◆6月セミナー内容

<b>適職診断</b> 6/9(金)	職業適性検査～職業選択のツール～ 自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、自分のやってみなかった仕事が掘り出せるかも・・・まずは診断してみましょ！	<b>履歴書自己PR志望動機</b> 6/7(水) 6/27(火)	～書類作成で悩まない～ 履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。
<b>電話対応</b> 6/15(木)	～電話対応～ 電話が取れない。かけられない。電話対応には基本パターンがあります。その流れを学べば電話が怖くなくなりますよ。簡単なレッスンから始めてみませんか？	<b>自己分析</b> 6/21(水)	自分を知ることが仕事探しのスタートです。じっくり自分と向き合い、振り返り、こんなことができる「自分」を発見しましょう！ 効果的な自己PRの作成を目指します。
<b>サポステ卒業者サポート</b> 6/16(金)	～就労中の皆さんをサポート～ 今後アルバイトから正社員になりたいが不安がある。キャリアアップをしたいが、どうしたらいいかわからない。今の職場で悩みがある、働きにくい。今とは違う働き方をしたい、などご相談ください。	<b>ハローワークプラザシーモール出張相談</b> 6/20(火)	シーモール下関1階にある「ハローワークプラザ下関」で毎月第3火曜日にサポステ出張相談を開催しています。求人票の見方や求人探し方、ハローワークの登録方法等、就職に関することなら何でもご相談ください。