## H29年度

## あなたの就活にきっと役立つ



パソコン講座 Word.Excel







# 集中訓練プログラム

対象

就職を目指す 15才~39才の若者

日程

11/1(水) $\sim$ 30(木)

11/13(月)~17(金)【合宿訓練含】土・日・祝は休み

場所

しものせき市民活動センター 深坂自然の森(合宿)

費用

宿泊費用4泊5日(約5,000円) その他食事・検定費用等実費負担有

## 就活塾ではこんなことをします



問合せ

合宿·野外活動





しものせき若者サポートステーション

運営:株式会社アソウ・ヒューマニーセンター

〒751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F ◆ E-mail info@shimo-sapo.com TEL 083-254-0340 FAX 083-254-0341

## しものせきサポステ就活塾~集中訓練プログラム~

◆厚生労働省・山口県委託事業「しものせき若者サポートステーション」では就職を 目指す若者に、就職するための集中訓練プログラム(1ヵ月)を開講します。

## 【プログラム内容】 期間11月1日(水)~11月30日(木)

#### コミュニケーション

グループワーク セルフセラピー・AFPY SSTトレーニング・リベート等

#### 社会人基礎力

ビジネスマナー・電話応対 接遇ロールプレイング

#### 資格取得

パソコン講座 MOS検定(Word・Excel) 資格取得講座

#### 社会参加型訓練

職場体験・ボランティア等

#### 就職活動の基礎知識

環境分析・ライフデザイン 目標設定・応募書類 模擬就職活動・模擬面接

#### 合宿訓練

キャンプ・登山体験 ピザ窯・ダッチオーブン(鶏飯) 飯盒炊飯等

## 【プログラム終了後】

◆アフターケアとしてのカウンセリングや就職に向けた相談はいつでも受けられます。

## しものせきサポステ就活塾申込書 10/19(木)締切

ふりがな お名前							男 •
							女
	(〒	_	)				
ご住所							
	TEL(ご自宅・保護者			ご本人			)
	西暦						
生年月日		年	月	日	備考		
	年齢(			才)			



### ◇お気軽にお問い合わせください

- ◆メール info@shimo-sapo.com
- **◆TEL 083-254-0340**
- ♦ FAX 083-254-0341





●説明会開催予定、ご本人・保護者対象(詳細はお電話で)