

しものせき若者サポートステーション

●11月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
◆ 相談時間 月～金 9:00～17:45 ◆ 11月 第3土曜日 臨時休業 ☎751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F TEL 083-254-0340	9:00～17:45 臨時休業	1	2	3
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●履歴書 13:30～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●美祢出張相談 11:00～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●自己分析 13:30～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●適職診断 13:30～15:00
6	7	8	9	10
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習
13	14	15	16	17
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●自己分析 13:30～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習
20	21	22	23	24
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●ハローワークプラザ 出張相談(リピー) 13:30～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●心理相談
27	28	29	30	
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●職務経歴書 13:30～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ●適職診断 13:30～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ★やまぐち地域就職説明会 直前講座 in しものせき 10:00～11:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C自習 ★しものせきサポステ就活塾 「集中訓練プログラム」修了式	

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00 ④14:15～15:15 ⑤15:30～16:30 ⑥16:45～17:45
心理相談 (ご本人・ご家族)	心理士等が相談をお受けします。仕事、人間関係、家族とのこと等こころの悩みをお話ください。	木 (第2,4) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー等、就職に関する様々なご相談をお受けします。ご本人に合った支援を行います。	月～金 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00 ④14:15～15:15 ⑤15:30～16:30
パソコン講座&自習 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習やテキストを使用した自習をします。不明点はスタッフが対応いたします。	月～金 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③13:00～14:00 ④14:15～15:15 ⑤15:30～16:30

◆ しものせきサポステからのお知らせ

YYジョブサロン × しものせき若者サポートステーション 共同開催

やまぐち地域就職説明会 直前講座 in 下関

参加
無料

地元企業との出会いの場である「やまぐち地域就職説明会」参加に向けて効果的なアピール方法をマスターして就職を目指しましょう！
「やまぐち地域就職説明会」の会場でも、キャリアカウンセラーがしっかりサポートしますので、安心してご参加下さい。



日程
11/29 (水)
10:00~11:00

会場
しものせき若者サポートステーション
(下関市山の田東町2-32 ハイクエスト山の田1F)

対象
39歳までの一般の方

- 内容
- 事前準備について ■
参加企業のチェックや、応募票の下書きの重要性について説明します。
 - 応募票の書き方 ■
人事担当者の目に留まる、効果的な記入方法をアドバイスします。
 - 面談のマナー ■
ブースでの流れ、ビジネスマナーを確認しておきましょう。
- …など

>> 説明会開催情報

地域就職説明会 in 下関

日時: 12月7日(木) 13:30~16:00
会場: 海峡メッセ下関 9階 海峡ホール

地域就職説明会 in 山口

日時: 12月22日(金)
【事務職求人のみ】10:00~12:30
【職種を特化しない求人】13:30~16:00
会場: 山口グランドホテル 孔雀

※参加希望の方は、お電話でお申込下さい。

登録・利用
無料

セミナーピックアップ

11/8 (水) 11:00~15:00

◆ 美祢出張相談 サンワーク美祢

11/9 (木) ・ 11/24 (金)

時間: 相談メニュー参照 (裏)

◆ 心理相談 ※23(祝)のため24(金)へ変更

11/29 (水) 10:00~11:00

◆ やまぐち地域就職説明会直前講座
in 下関 (会場: しものせきサポステ)



◆ 山の田バス停徒歩1分
◆ 幡生駅徒歩13分

お気軽にご相談ください

TEL
083-254-0340

サポステでできること!

◆ 職場体験 から就職へ!
◆ 職場見学

実際に職場を体験・見学してみませんか?
また体験者の受入が可能な企業もお問合せください。

◆ 体験から就業へ!

体験時の頑張りや評価されると就職につながるケースがあります。多数の若者が体験後、双方の合意により希望の事業所に就業しています。

◆ パソコン練習

パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステでは **Word/Excelの初級・中級等**のテキストを用いて自習や講座を行います。ご自身のスキルに合った指導もできますのでお気軽にご利用ください。

またパソコンで履歴書や職務経歴書、添え状等の作成もお手伝いいたします。(要予約)



◆ 11月セミナー内容

自己分析 2(金) 15(水)	自分を知ることが仕事探しのスタートです。じっくり自分と向き合い、振り返り、自分自身のことを見ませんか?こんなことができる「自分」を発見しましょう!効果的な自己PR書の作成を目指します。	履歴書 自己PR 志望の動機 7(火)27(月)	履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの?自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。
適職診断 10(金) 28(火)	職業適性検査~職業選択のツール~ 自分に向いている仕事は何?自分にはどんな適性があるんだろう?自分の特性を見つけたら、自分のやってみたかった仕事が見つかるかも...まずは診断してみましょう!	ハローワークプラザ 出張相談 21(火)	JR下関駅2階【R1E】に移転した「ハローワークプラザ下関」で毎月第3火曜日にサポステ出張相談を開催しています。求人票の見方や求人探し方、ハローワークの登録方法等、就職に関することなら何でもご相談ください。