

しものせき若者サポートステーション

●1月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
8	9	10	11	12
	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●履歴書	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●美祢出張相談 11:00~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●自己分析
15	16	17	18	19
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●履歴書	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●新年川柳交流会 13:30~15:30	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
22	23	24	25	26
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●自己分析	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●面接対策セミナー 13:30~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●履歴書	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
29	30	31	◆ 相談時間 月～金 9:00～17:45 ◆ 1/20 第3土曜日 9:00～17:00 ☎751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F TEL 083-254-0340	
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●履歴書・職務 経歴書	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断		

★サポステ
卒業生相談
10:00～
(相談・要予約)

●年末年始のお休みについて

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニティーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

しもサポは2017年12月29日より2018年1月3日までの間お休みとさせていただきます。2018年は4日より通常業務をスタートいたします。

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:00
心理相談 (ご本人・ご家族)	心理士等が相談をお受けします。仕事、人間関係、家族とのことなど、こころの悩みをお話してください。	木 (第2,4) ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座&自習 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint) テキストを使用し個別にレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

- ◆山の田バス停徒歩1分
- ◆幡生駅徒歩13分

お気軽にご相談ください

TEL
083-254-0340



登録・利用
無料

2017年のできごと

2017年4月「しものせきサポステ」
下関市山の田東町に移転オープン。

11月集中訓練プログラム開催
多数の応募、反響に感謝。

とにかく就労支援に尽力、広報活動
や協力機関との連携を重要視！

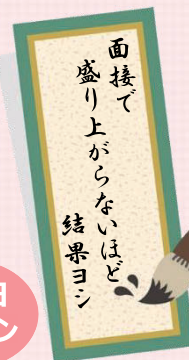
2018年は・・・

セミナーピックアップ

- 1/10(水) 11:00~15:00 ◆美祢出張相談 サンワーク美祢
- 1/16(火) 13:30~15:00 ◆ハローワークプラザ 出張相談
- 1/17(水) 13:30~15:30 ◆新年交流会～川柳を詠もう～
- 1/20(土) 10:00~17:00 ◆サポステ卒業者（相談・要予約）
- 1/23(火) 13:30~15:30 ◆面接対策セミナー

引き続き・・・

しものせきサポステで貴重な時間を
費やせた！と思える支援をします！



土曜日
オープン

サポステでできること！

◆面接対策セミナー（要予約）

1/23（火）13：30～15：30

志望企業から内定を勝ち取る面接の心得と技を
習得します。社会人として基本となる
「マナー、身だしなみ」
「専門スキル、実績の一致」
「意思、価値観の一致」
「ずっと働いてもらえる人材か」等
企業に求められる自分をアピールしましょう。



◆パソコン練習

パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。
ご自身のスキルに合った指導もできますので
お気軽にご利用ください。



またパソコンで履歴書や職務経歴書、添え状等の
作成もお手伝いいたします。（要予約）

◆1月セミナー内容

自己分析
12(金)
22(月)

自分を知ることが仕事探しのスタートです。じっくり
自分と向き合い、振り返り、自分自身のことをして
みませんか？こんなことができる「自分」を発見しまし
ょう！効果的な自己PR書の作成を目指します。

履歴書
自己PR
志望の動機
9(火)15(月)
24(水)29(月)

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚
卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサ
ポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご
相談してみませんか。

適職診断
【毎日】

職業適性検査～職業選択のツール～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適
性があるんだろう？自分の特性を見つけた方、
自分のやってみたかった仕事が見つかるかも・・・
まずは診断してみましょう！

**ハローワーク
プラザ
出張相談**
16(火)

J R 下関駅2階【リビエ】の「ハローワークプラザ
下関」で毎月第3火曜日にサポステ出張相談
を開催しています。求人票の見方や求人探し
方、ハローワークの登録方法等、就職に関する
ことなら何でもご相談ください。