

しものせき若者サポートステーション

●3月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
◆ 相談時間 月～金 9:00～18:00 ☎751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイスト山の田1F TEL 083-254-0340 MAIL info@shimo-sapo.com HP http://shimo-sapo.com/			しもサポHP 	
			1	2
			●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 キャリアインサイト
5	6	7	8	9
●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 ● P C 講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 ● 履歴書	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 ● 心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 キャリアインサイト
12	13	14	15	16
●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 ● P C 講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 ● 履歴書	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 ● 美祢出張相談 11:00～15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 キャリアインサイト
19	20	21	22	23
●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 ● P C 講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 ● ハローワークプラザ 出張相談(リピエ) 13:30～15:00		●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 ● 心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 キャリアインサイト
26	27	28	29	30
●キャリア相談 ●各種相談 ● 適職診断 ● P C 講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 ● 履歴書	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ● 適職診断 キャリアインサイト

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー（対象）	内 容	日 時
キャリア相談（ご本人）	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
心理相談（ご本人・ご家族）	心理士等が相談をお受けします。仕事、人間関係、家族とのことなど、こころの悩みをお話ください。	木 (第2,4) ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00
各種相談（ご本人・ご家族）	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座&自習（ご本人）	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint) テキストを使用し個別にレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

しもサポセミナー開催報告

2/15(木) スノードーム制作交流会を開催しました。サポステの「モノ作り」セミナーは大人気です。日々の就職活動は自身の目標達成に向けて取り組むことが多く、緊張感もありますが、モノ作りは心を無にして没頭できる楽しい作業ですね。互いの作品を見ながら交流を図ることも大切な活動ですね。

スノードーム制作交流会



2時間集中して
作りました！



セミナーピックアップ

3/14(水) ◆美祢出張相談 サンワーク美祢 11:00~15:00

3/8(木) ◆心理相談 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00
3/22(木) ③13:30~14:30 ④15:00~16:00

◆カウンセリング・相談は全て予約制となっております。
予約が大変混雑しておりますのでお早めにご予約ください。

セミナー予告

3/末

サポステ就活塾 開催予定

ハローワークプラザ下関・JR下関駅2階【リビエ】にて「サポステ就活塾」セミナーを開催予定。
内容・日時はしもサポHPやハローワークプラザ下関にて告知いたします。ぜひご活用ください。

☎751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341

◆相談時間 月～金
9:00~18:00

サポステとは！

- 厚生労働省・山口県委託事業
経験豊かなスタッフがあなたの話をとことん聞きます
誰に相談したらいいかわからない！
そんなあなたの悩みを一緒に考えます！
- 働きたいけど・・・
→自信が持てず一歩を踏み出せない
→コミュニケーションが苦手で、不安
→人間関係に悩み退職後ブランクが長くなってしまった
など、働くことに悩みを抱えている方の就労を支援しています
- 対象は15歳～39歳までの若者とそのご家族、保護者等
- サポステ卒業者（就職中）の方の継続サポート



◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

サポステでできること！

- ◆職場体験 から就職へ！
- ◆職場見学

登録・利用
無料

職場体験・職場見学のお問合せや利用者が
増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望 & 受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え就職決定へ！

◆体験から就業へ！

体験時の頑張りを評価されると就職につながる
ケースがあります。多数の若者が体験後、双方の
合意により希望の事業所に就業しています。

◆3月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しもせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。

履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚
卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサ
ポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご
相談してみませんか。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適
性があるんだろう？自分の特性を見つけない方、
自分のやってみたかった仕事が見つかるかも・・・
まずは診断してみましょう！

ハローワーク プラザ 出張相談

J R 下関駅2階【リビエ】の「ハローワークプラザ
下関」で毎月第3火曜日にサポステ出張相談
を開催しています。求人票の見方や求人探し
方、ハローワークの登録方法等、就職に関する
ことなら何でもご相談ください。