

しものせき若者サポートステーション

● 4月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
●キャリア相談 ●各種相談 ●適職診断 ●P C講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
9	10	11	12	13
●キャリア相談 ●各種相談 ●適職診断 ●P C講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断 ●美祢出張相談 11:00~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断 ●心理相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
16	17	18	19	20
●キャリア相談 ●各種相談 ●適職診断 ●P C講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断 ●NPO法人Nest 石川先生の相談室
23	24	25	26	27
●キャリア相談 ●各種相談 ●適職診断 ●P C講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断

TEL 083-254-0340

◆ 相談時間 月～金 9:00～18:00

MAIL
HP

info@shimo-sapo.com
http://shimo-sapo.com/

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー（対象）	内 容	日 時
キャリア相談（ご本人）	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
心理相談（ご本人・ご家族）	心理士等が相談をお受けします。仕事、人間関係、家族とのことなど、こころの悩みをお話ください。	4/12 (木) ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。相談員NPO法人Nest石川先生	4/20 (金) ①10:30～11:30 ②11:40～12:40 ③12:50～13:50
各種相談（ご本人・ご家族）	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座（ご本人）	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約4/10締切り】	4/11 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

しもサポセミナー開催報告

満員御礼

カウンセリング情報（予約のみ）

2/27（火）「面接GD（グループディスカッション）セミナー」
前回は非常に好評であったため再度開催。
GDでは一人ひとりの対人関係能力や、視点、傾聴力などについて見られています。個人技も時には必要ですがGDを理解すると自ずと何が求められるか分かってくるはずです・・・。

4/13(木)◆心理相談 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00
③13:30～14:30 ④15:00～16:00

4/14(水)◆美称出張相談 サンワーク美称 11:00～15:00

4/17(火)◆ハローワークプラザ下関 リピエ2F 13:30～15:00

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。
予約が大変混雑しておりますのでお早めにご予約ください。

◆面接GDセミナー in ハローワークプラザ下関



セミナー予告
4/末

サポステ就活塾 開催予定

ハローワークプラザ下関・JR下関駅2階【リピエ】や公民館にて「サポステ就活塾」セミナーを開催予定。
内容・日時は都度しもサポHPやハローワークプラザ下関にて告知いたします。ぜひご活用ください。

石川先生の相談室

がスタートします



◆NPO法人Nest(ネスト)は不登校やひきこもり状態にある子どもたちや青年たちを支援している活動団体です。
石川先生はネストで子どもの悩み、家族関係等あらゆる相談を受けていらっしゃいます。

H30年4月より「しものせきサポステ」において毎月1回
第③金曜日に「石川先生の相談室」を実施いたします。

ご本人及びご家族、保護者の方のご利用が可能です。
ただしサポステにご登録いただくことが条件となります。

4/20（金） ①10:30～11:30
②11:40～12:40
③12:50～13:50

☎751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341



◆相談時間 月～金 9:00～18:00

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

サポステでできること！

◆職場体験 から就職へ！
◆職場見学

登録・利用
無料

職場体験・職場見学のお問合せや利用者が
増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え就職決定へ！

◆体験から就業へ！

体験時の頑張りを評価されると就職につながる
ケースがあります。多数の若者が体験後、双方の
合意により希望の事業所に就業しています。

◆4月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。

適職診断

キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適
性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、
自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも・・・
まずは診断してみましょう！

履歴書

自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚
卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサ
ポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご
相談してみませんか。

ハローワーク プラザ 出張相談

J R 下関駅2階【リピエ】の「ハローワークプラザ
下関」で毎月第3火曜日にサポステ出張相談
を開催しています。求人票の見方や求人探しの
方、ハローワークの登録方法等、就職に関する
ことなら何でもご相談ください。