

しものせき若者サポートステーション

● 6月プログラム

■ 相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
				1
				<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● 適職診断 ● P C 講座 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● 応募書類&面接 トレーニング①&ストレッチ ● 場所：市民活動センター ● 時間：10:00~12:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● 適職診断 ● P C 講座 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 ● 美祢出張相談 11:00~15:00 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● NPO法人Nest 石川先生の相談室
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● 適職診断 ● P C 講座 	<ul style="list-style-type: none"> ● ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30~16:00 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ● NPO法人Nest 石川先生の相談室 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 ● 応募書類&面接 トレーニング②&ストレッチ ● 場所：市民活動センター ● 時間：10:00~12:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断 	<ul style="list-style-type: none"> ● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C 講座 ● 適職診断

TEL 083-254-0340

◆ 開所時間 月～金 9:00～18:00

MAIL : info@shimo-sapo.com

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

HP : http://shimo-sapo.com/

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20 ⑥16:30~17:20
NPO法人Nest 石川先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	6/15 (金) ①10:30~11:30 ②11:40~12:40 ③12:50~13:50 6/25 (月) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約6/12締切り】	6/13 (水) ①11:00~ ②13:00~ ③14:00~

セミナー 開催告知

絶対採用される！応募書類の書き方 &面接トレーニング&ストレッチセミナー

ご予約はお早めに

part 1 part 2

6/6(水) 27(水)
パート1 パート2

2回受講で習得するもよし
1回のみ参加も可能です

15名限定

場所：しものせき市民活動センター
(大会議室) 下関市竹崎町4丁目4-2

時間：10:00~12:30



就職活動で必ず作成する応募書類「書いてはみたけど、これでいいのか心配…」と悩んだ経験はありませんか？就職活動で採用面接は避けては通れません。

このセミナーでは、応募書類の作成ポイントなどの基本を習得し、これまでの経歴の棚卸をしながら自分にあった履歴書&職務経歴書の表現方法について学びます。また面接の受け方など就職活動に関する基本的なノウハウはもちろん、マナーの基本、双方向のコミュニケーションについて理解を深め、これからの就職活動に自信を持って臨んでいただくことを目的としています。注：ストレッチはジャージ等の動きやすい服装で参加ください。



カウンセリング情報 (予約のみ)

6/13(水)◆美祢出張相談

サンワーク美祢 (相談メニュー参照)

6/19(火)◆ハローワークプラザ下関

リピエ2F (13:30~16:00)

6/15(金)25(月)◆石川先生の相談室

サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。
予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約
をお願いいたします。

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341

◆開所時間 月~金 9:00~18:00 ◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分



サポステの職場体験・見学

◆職場体験 から就職へ！
◆職場見学

登録・利用
無料

職場体験・職場見学の利用者が増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間~3か月

体験を終え就職決定へ！

◆体験から就業へ！

体験時の頑張りを評価されると就職につながる
ケースがあります。多数の若者が体験後、双方の
合意により希望の事業所に就業しています。

◆6月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。

履歴書

自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸
しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポート
します。書類作成で悩んでいる方一度ご相談して
みませんか。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査~キャリアインサイト~
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適
性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、
自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…
まずは診断してみましょう！

サポステ 就活塾

6/6(水)
6/27(水)

ハローワークプラザ下関・JR下関駅2階【リピエ】や
公民館にてセミナーを開催。内容・日時はしもサポ
HPやハローワークプラザ下関にて告知。今月は
**応募書類の書き方&面接トレーニング
ストレッチセミナー開催(全2回)**