

しものせき若者サポートステーション

● 7月プログラム

■ 相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断
9	10	11	12	13
● NPO法人Nest 石川先生の相談室	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● 美祢出張相談 11:00~15:00	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● 就活カフェ「女性×働く」 女性のためのワーキングガイド 講座&交流会 場所：LUNA CAFE 時間：11:00~13:00
16	17	18	19	20
海の日	● ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30~16:00	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● NPO法人Nest 石川先生の相談室
23	24	25	26	27
● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● GD講座 (グループディスカッション) 場所：ハローワーク・リビエ 時間：10:30~12:00 ● はじめてのMOS検定講座 場所：ハローワーク・リビエ 時間：13:30~15:30
30	31	<p>■ 開所時間 月～金 9:00～18:00 TEL 083-254-0340 FAX 083-254-0341 MAIL : info@shimo-sapo.com HP : http://shimo-sapo.com/</p>		
● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● PC講座 ● 適職診断	<p>☎ 751-0834 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F</p>		

●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	7/9 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20 7/20 (金) ①10:30～11:30 ②11:40～12:40 ③12:50～13:50
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約7/10締切り】	7/11 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

セミナー開催告知

●ご予約はお早めに

20名
限定

15名
限定

10名
限定

7/ **13**(金)

7/ **27**(金)

7/ **27**(金)



就活カフェ
「女性×働く」

GD講座

(グループディスカッション)



はじめての**MOS検定講座**

◆女性のためのワーキングガイド

■場所：LUNA CAFÉ (ルナカフェ)
富任91

●時間：11:00～13:00

▲定員：20名

▼ランチ交流会

こちらからも予約可→



◆面接対策にも役立つ内容

■場所：ハローワークプラザ
(JR下関駅リビエ2F)

●時間：10:30～12:00

▲定員：15名

◆MOS資格を持って就活しよう

■場所：ハローワークプラザ
(JR下関駅リビエ2F)

●時間：13:30～15:30

▲定員：10名

▼パソコン貸出し有

カウンセリング情報 (予約のみ)

7/11(水)◆美祢出張相談

サンワーク美祢 (相談メニュー参照)

7/17(火)◆ハローワークプラザ下関

リビエ2F (13:30～16:00)

7/9(月)20(金)◆石川先生の相談室

サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。
予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約
をお願いいたします。

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341



◆開所時間 月～金 9:00～18:00

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

サポステの職場体験・見学

◆**職場体験** から**就職**へ！
◆**職場見学**

登録・利用
無料

職場体験・職場見学の利用者が増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え就職決定へ！

◆**体験から就業**へ！

体験時の頑張りを評価されると就職につながる
ケースがあります。多数の若者が体験後、双方の
合意により希望の事業所に就業しています。

7月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。

履歴書

自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸
しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポート
します。書類作成で悩んでいる方一度ご相談して
みませんか。

適職診断

キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適
性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、
自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…
まずは診断してみましょう！

サポステ

就活塾
7/27 (金)

ハローワークプラザ下関・JR下関駅2階【リビエ】や
公民館にてセミナーを開催。内容・日時はしもサポ
HPやハローワークプラザ下関にて告知。今月は
GD (グループディスカッション) 講座
はじめてのMOS検定講座 開催