

しものせき若者サポートステーション

●10月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
8	9	10	11	12
 体育の日	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●美祢出張相談 11:00~15:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
15	16	17	18	19
●サポステ就活塾 「集中訓練プログラム」 スタート	●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●NPO法人Nest 石川先生の相談室 (時間要確認)
22	23	24	25	26
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
29	30	31	◆Facebook 	
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	◆blog 	

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



◆しもサポHP



●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	10/19 (金) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約10/9締切り】	10/10 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

しもサポセミナー開催報告

満員御礼

はじめてのMOS検定講座 集中訓練ガイダンス同時開催

9/20(水)「サポステ就活塾」
いよいよ10/15～スタートする
「集中訓練プログラム」
に向けての前哨戦として開催しました。
今回3回目のガイダンスは前回に
引き続き定員以上のお申込みがあり
ハローワークプラザのセミナールームは
熱気に包まれました。



MOSとは…マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト資格、マイクロソフトが公式に発表している、WordやExcelなどのマイクロソフト・オフィス製品の利用スキルを客観的に証明することのできる資格です。就職にとっても有利な資格のひとつです。

サポステ就活塾2018 集中訓練プログラム

予約
受付中

厚生労働省・山口県委託事業

サポステ就活塾

集中訓練プログラム MOS資格取得講座

定員10名

1ヵ月で受験を目指す学習内容

10/15(月)～11/9(金)

10/22(月)～26(金)【合宿訓練含】土・日・祝は休み

◆プログラム内容◆【費用：宿泊・食事込 13,000円】

パソコン講座/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア
応募書類の作成/模擬面接/セルフセラピーカード/AFPY
野外活動(ピザ窯、ダッチオーブン、カレー、BBQ等)

対象

就職を目指す 15才～39才の若者

カウンセリング情報(予約のみ)

10/10(水)◆美祢出張相談
サンワーク美祢(相談メニュー参照)

10/16(火)◆ハローワークプラザ下関
リビエ2F(13:30～16:00)

10/19(金)◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。
予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約
をお願いいたします。

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F
TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間 月～金 9:00～18:00 ◆山の田バス停徒歩1分 ◆幡生駅徒歩13分

サポステの職場体験・見学

◆職場体験 から就職へ！
◆職場見学

登録・利用
無料

職場体験・職場見学の利用者が増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え就職決定へ！

◆体験から就業へ！

体験時の頑張りを評価されると就職につながる
ケースがあります。多数の若者が体験後、双方の
合意により希望の事業所に就業しています。

◆10月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。

適職診断

キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適
性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、
自分のやってみたかった仕事が見つかるかも…
まずは診断してみましょう！

履歴書

自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸
しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポート
します。書類作成で悩んでいる方一度ご相談して
みませんか。

10/15(月)
～11/9(金)
サポステ就活塾

サポステ就活塾～集中訓練プログラム～
はじめてのMOS検定講座
1ヶ月に渡り、就職に向けたカリキュラムを実施。
パソコンスキルと共に就職のための準備をします。