

しものせき若者サポートステーション

●11月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
◆しもサポHP 	◆Facebook 	◆blog 	1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	14 ●美祢出張相談 ●応募書類の書き方 & 面接トレーニング & ストレッチセミナー	15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	16 ●川村妙慶さんの 「100倍楽しくなる 仕事と人生」講演会 ●石川先生の相談室
19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	20 ●ハローワークプラザ 出張相談(リピー) 13:30~16:00	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	23 勤労感謝の日 
26 ●石川先生の相談室	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP http://shimo-sapo.com/

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	11/16 (金) ①13:30～14:30 ②14:40～15:40 ③15:50～16:50 11/26 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint) テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約11/13締切り】	11/14 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

集中訓練プログラム 10/15~11/9

サポステ就活塾



10/15からスタートした1ヶ月間の「集中訓練プログラム」も3分の2が終わろうとしています。学びの中から仲間と共に協働する大切さを肌で感じているのではないのでしょうか。勇気を出して参加したこの第一歩は、今後の就活、就職を有意義にしてくれることと思います。最後まで楽しみながら時々休憩しつつ頑張りましょう！



MOS検定講座&就活スキルアップ

しもサポセミナー開催予告

絶対採用される！応募書類の書き方
&面接トレーニング&ストレッチセミナー

場所：しものせき市民活動センター
(大会議室) 下関市竹崎町4丁目4-2
日付：11月14日(水)
時間：10:00~12:30
定員：10名程度

応募書類の作成ポイント面接の受け方など、就職活動に関する基本的なノウハウはもちろん、マナーの基本、双方向のコミュニケーションについて理解を深め、これからの就職活動に自信を持って臨んでいただくことを目的としています。

注：ストレッチはジャージ等の動きやすい服装で参加ください。

カウンセリング情報 (予約のみ)

11/14(水)◆美祢出張相談
サンワーク美祢 (相談メニュー参照)

11/20(火)◆ハローワークプラザ下関
リビエ2F (13:30~16:00)

11/16(金)
11/26(月)◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約をお願いいたします。

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F
TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間 月~金 9:00~18:00

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

平成30年度下関市女性の再就職促進事業 就労意欲喚起セミナー



妙慶さんの
100倍楽しくなる
仕事と人生



予約制
無料

11/16(金)

かわむら みょうけい

講師 川村妙慶氏

場所 海峡メッセ下関
8F 801会議室

14:00~15:30 (受付13:30~)

先着 **50** 名

- 無料駐車券有(海峡メッセ駐車場に限る)
- 託児事前予約制 (10名程度)

ご家族、ご夫婦、ご友人お誘いあわせの上どうぞ。



<https://job083.jp/>
インターネットからの申込みも可

女性シゴト応援プラザ

☎ 083-250-6830

◆11月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステでは**Word/Excelの初級・中級**等のテキストを用いて自習や講座を行います。

履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査~キャリアインサイト~
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけない方、自分のやってみたかった仕事が見つかるかも...まずは診断してみましょう！

11/14(水) サポステ就活塾

サポステ就活塾
応募書類の書き方講座&面接トレーニング
自己PR/志望動機の書き方
就活男子と就活女子のストレッチセミナー
※詳細はお問合せください