

しものせき若者サポートステーション

●12月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●女性のための 就職説明会 10:00~12:00 海峡メッセ下関	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
10	11	12	13	14
●石川先生の相談室	●GDセミナー グループディスカッション 13:30~15:30 ハローワークプラザ	●美祢出張相談	●クリスマス交流会 クリスマスリース制作	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
17	18	19	20	21
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●ハローワークプラザ 出張相談(リピー) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●石川先生の相談室
24	25	26	27	28
天皇誕生日 振替 休日	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00~18:00



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP http://shimo-sapo.com/

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20 ⑥16:30~17:20
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	12/10 (月) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20 12/21 (金) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約12/11締切り】	12/12 (水) ①11:00~ ②13:00~ ③14:00~

しもサポセミナー開催予告

GDセミナー (グループディスカッション)

場所：ハローワークプラザ
(リピエ2F) JR下関駅
日付：12月11日(火)
時間：13:30～15:30
定員：10名程度(予約)



**就職面接にきっと役立つ！
対人能力UPを目指そう!!!**



サポステクリスマス交流会～クリスマスリースを作ろう！～

クリスマスリース制作交流会

場所：しものせきサポステ
～人数が多くなった場合は会場変更もあります～

日付：12月13日(木)
時間：10:00～13:00
定員：8名程度(予約)

☆リースが完成する材料は
準備しますが飾りたいパーツ
がある方はご持参ください。



カウンセリング情報(予約のみ)

12/12(水)◆美祢出張相談
サンワーク美祢(相談メニュー参照)

12/18(火)◆ハローワークプラザ下関
リピエ2F(13:30～16:00)

**12/10(月)
12/21(金)◆石川先生の相談室**
サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。
予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約
をお願いいたします。

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間 月～金 9:00～18:00

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

◆12月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適
性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、
自分のやってみたかった仕事が見つかるかも・・・
まずは診断してみましょう！

履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸
しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポート
します。書類作成で悩んでいる方一度ご相談して
みませんか。

12/11(火) サポステ就活塾

サポステ就活塾
GD(グループディスカッション) セミナー
場所：ハローワークプラザ リピエ 2F
※詳細はお問合せください

平成30年度 下関市女性の再就職促進事業

女性 シゴト もう一度働きたいあなたへ・・・
応援 プラザ 企業があなたを必要としています

①「女性シゴト応援プラザ」HP
出展企業情報掲載中

② 事前予約特典【数に限りがあります】
証明写真撮影サービス

③ ハローワークマザーズ・
働き方相談窓口

④ 雇用保険受給者の
求職活動実績となります

下関市/下関公共職業安定所 主催

女性のための 就職説明会

日時 **12/6(木)**
10:00～12:00(9:30～受付)

会場 **海峡メッセ下関9F**
海峡ホール(無料駐車券有)

対象 求職中の女性(託児有・要予約)
事前申込み不要・服装自由
参加無料・親子同伴OK



お問合せ先
☎083-250-6830
女性シゴト応援プラザ



<https://job083.jp/>

「女性のための就職説明会」開催風景 H30/9/26

