

しものせき若者サポートステーション

●1月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
◆しもサポHP	1	2	3	4
				
7	8	9	10	11
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●美祢出張相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
14	15	16	17	18
	●ハローワークプラザ 出張相談(リピー) 13:30~16:00	●就活女性のメイク & アロマフットセラピー 海峡メッセ804会議室 10:30~12:30	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室
21	22	23	24	25
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
28	29	30	31	
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341

◆Facebook



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	1/7 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20 1/18 (金) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint) テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約1/8 締切り】	1/9 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

就活女性のためのセミナーを開催します

しものせき若者サポートステーションは15才～39才の若者を対象に就労や進路相談、各種プログラム等のサポートをしています。お気軽にご利用ください。ご利用無料。

2019. 1/16(wed)

就活女性のメイク & アロマフットセラピー講座



- ◆第一印象を良くするメイク
- 場所：海峡メッセ 804会議室
無料駐車券有
- 時間：10:30～12:30
- ▲定員：20名
- ▼託児：事前予約制
(5名程度)



グループディスカッション

GDセミナーが開催されました

**就職面接にきっと役立つ！
対人能力UPを目指そう!!!**

2018年12月11日（火）

ハローワークプラザ（リピエ2F）で開催されました。GDとは様々な企業が入り込んでいる選考方法です。GDで評価される力は主に「チームワーク」です。大切なことは「奇抜な意見」ではなく「自分の役割」「他人の役割」「チームの目標」がしっかりと見えているかということです。

協働のためにはどうすればよいのか。答えは意外と簡単なものかもしれません。ただ、実際に行動に移すのは容易なことではありませんね。あなたもセミナーで体感してみませんか。ご参加お待ちしております。

カウンセリング情報（予約のみ）

1/9(水)◆美祢出張相談

サンワーク美祢（相談メニュー参照）

1/15(火)◆ハローワークプラザ下関

リピエ2F（13:30～16:00）

1/ 7(月)

1/18(金) ◆石川先生の相談室

サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約をお願いいたします。

☎751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341

◆開所時間 月～金 9:00～18:00

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

◆1月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステでは**Word/Excelの初級・中級**等のテキストを用いて自習や講座を行います。現在は**MOS資格取得**のための講座も実施中。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけない方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…まずは診断してみましょう！

履歴書

自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

1/16（火）

海峡メッセ
804会議室
10:30～12:30

**就活女性のメイク&
アロマフットセラピー講座**

※上記参照。詳細はお問合せください。

サポステクリスマス交流会が開催されました！



2018年12月13日（木）

サポステにてクリスマスリース制作交流会が開催されました。スタッフが総力を上げて収穫したリース素材、カズラや松ぼっくり、どんぐり、黄金ヒバなどを使い各々無心に制作しました。「集中できて楽しい時間だった」とのお声をいただきました。

