

しものせき若者サポートステーション

● 2月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
				1
しものせき若者サポートステーションは15才～39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。お気軽にご利用ください。ご利用無料。				●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室
4	5	6	7	8
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
11	12	13	14	15
	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●しものせき企業博 海峡メッセ下関 ●美祢出張相談	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
18	19	20	21	22
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室	●スーツ着こなし講座 10:00～12:00 しものせき市民活動センター ●ハローワークプラザ出張	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
25	26	27	28	
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソフ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■ 751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■ 開所時間 月～金 9:00～18:00



■ MAIL info@shimo-sapo.com

■ HP http://shimo-sapo.com/

■ TEL 083-254-0340

■ FAX 083-254-0341

◆ Facebook



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	2 / 1 (金) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20 2/18 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint) テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約2/12締切り】	2/13 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

「しものせきサポステ就活塾」セミナー告知 洋服の青山プレゼンツ **スーツ着こなし講座**

2019. 2/19(火) 10:00～12:00



- 第一印象を良くする身だしなみ
- 場所：しものせき市民活動センター
大会議室
【下関市竹崎町4丁目4-2】
- 時間：10:00～12:00
- 定員：20名

ビジネススーツの着こなしやスタイルを学びましょう。
また面接で好印象を与える姿勢や所作をしっかり
会得するチャンス。第一印象はとても大事です。

カウンセリング情報（予約のみ）

2/13(水)◆美称出張相談
サンワーク美称（相談メニュー参照）

2/19(火)◆ハローワークプラザ下関
リビエ2F（13:30～16:00）

2/ 1(金)
2/18(月)◆石川先生の相談室
サポステ（相談メニュー参照）



◆開所時間 月～金 9:00～18:00

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F
TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341

サポステの職場体験・見学

登録・利用
無料

◆職場体験 から就職へ！
◆職場見学

職場体験・職場見学の利用者が増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望＆受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え就職決定へ！

◆体験から就業へ！

体験時の頑張りを評価されると就職につながる
ケースがあります。多数の若者が体験後、双方の
合意により希望の事業所に就業しています。

◆2月セミナー内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを用
いて自習や講座を行います。現在はMOS資
格取得のための講座も実施中。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな
適性があるんだろう？自分の特性を見つけたい
方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せる
かも…まずは診断してみましょう！



下関市 若者の地元就職支援事業 入退場自由 参加無料
50社以上の企業から業界・業種の話が聞ける！

Joinしよう！
下関最大級の
就活スタートアップ
イベント！
**春休み
下関で
あいましょう。**
しものせき企業博

2019.2.13 [wed]

海峽メッセ下関
イベントホール 海峽メッセ駐車場無料
下関市豊前町3丁目3-1（下関駅東口より徒歩7分）

2019 第一部
個別面接会
開催時間 /10:30 受付開始
11:00-12:00

対象 2019年3月に卒業予定の大学生等
一般求職者（第二新卒含む）
「履歴書」をご持参ください。
雇用保険受給の方 参加証明書発行 出席証明書発行

2020 第二部
業界研究会
開催時間 /12:30 受付開始
13:00-16:00

対象 2020年3月以降に卒業予定の大学、短大、高専、
専門学校、大学院生（大学生の場合1～3年対象）等
企業別業界研究ブース Uターン相談コーナー
面接・グループディスカッション対策コーナー
公務員対策コーナー インターンシップ相談コーナー
キャリアカウンセリングコーナー 留学生就職相談コーナー
「就活」のことなら何でも相談OK! 服装自由 出席証明書発行

タイム
スケジュール
13:00-13:30 ▶ 大学ジャーナリスト・石渡 徹明さんによる就活セミナー
「就活を始める前に知っておくべき業界研究」
13:30-14:00 ▶ 社会人と学生とのリアルディスカッション
テーマ：就活本番直前に使える「私の「はたらく」をアップデート」
14:00-15:00 ▶ 企業と学生の交流会・業界研究タイム

▶参加申込方法

ホームページよりお申込みください。

Join 下関



たくさんのご参加お待ちしております！
https://join-shimonoseki.com

参加企業はWEBで！
（2019年1月中旬公開予定）

事前エントリー
ENTRY

