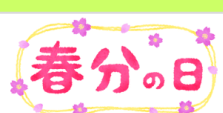


しものせき若者サポートステーション

● 3月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
				1
しものせき若者サポートステーションは15才～39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。お気軽にご利用ください。ご利用無料。				●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室
4	5	6	7	8
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
11	12	13	14	15
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	女性のための 就職説明会  ◆勝山公民館 ◆10:00～12:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室
18	19	20	21	22
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断		●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断
25	26	27	28	29
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C 講座 ●適職診断

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■ 751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■ 開所時間 月～金 9:00～18:00



■ MAIL info@shimo-sapo.com
 ■ HP <http://shimo-sapo.com/>
 ■ TEL 083-254-0340
 ■ FAX 083-254-0341

◆Facebook



相談メニュー（対象）	内 容	日 時
キャリア相談（ご本人）	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	3 / 15 (金) 3 / 25 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談（ご本人・ご家族）	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
パソコン講座（ご本人）	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20
美祢出張相談	サンワーク美祢にてサポステ出張相談を実施。【要予約3/12締切り】	3 / 13 (水) ①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

女性のための 就職説明会

下関市／下関公共職業安定所 主催

参加予約受付中

TELまたはHPからアクセス!!!

- ① 「女性シゴト応援プラザ」HP
出展企業情報3/1(金)頃掲載
- ② 事前予約特典[数に限りがあります]
証明写真撮影(メイクコーナー有)
- ③ ハローワークマザーズ
働き方相談窓口
- ④ 雇用保険受給者の
求職活動実績となります

登録・利用
無料



日時

3/12 (火)

10:00~12:00 (9:30~受付)

会場

勝山公民館 3F
音楽ホール (無料駐車場あり)

対象

求職中の女性 (託児有・要予約)
事前申込不要・服装自由・出入自由
参加無料・親子同伴OK

女性シゴト応援プラザ



お問合せ先

083-250-6830
女性シゴト応援プラザ

job083.jp/



カウンセリング情報 (予約のみ)

3/13(水)◆美祢出張相談

サンワーク美祢 (相談メニュー参照)

3/19(火)◆ハローワークプラザ下関

リビエ2F (13:30~16:00)

3/15(金)25(月)◆石川先生の相談室

サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。
予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約
をお願いいたします。

☎751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341



◆開所時間 月~金 9:00~18:00

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

サポステの職場体験・見学

◆職場体験 から就職へ!
◆職場見学

登録・利用
無料

職場体験・職場見学の利用者が増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか?

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間~3か月

体験を終え就職決定へ!

◆体験から就業へ!

体験時の頑張りを評価されると就職につながる
ケースがあります。多数の若者が体験後、双方の
合意により希望の事業所に就業しています。

◆3月セミナー・相談内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても
必要です。しものせきサポステでは
Word/Excelの初級・中級等のテキストを
用いて自習や講座を行います。

履歴書

自己PR

志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの
か? 自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸
しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポート
します。書類作成で悩んでいる方一度ご相談して
みませんか。

適職診断

キャリアインサイト

職業適性検査~キャリアインサイト~
自分に向いている仕事は何? 自分にはどんな適
性があるんだろう? 自分の特性を見つけたい方、
自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも...
まずは診断してみましょう!

ご家族

保護者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での
お悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた
支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご
相談も行っています。保護者の方のみの面談も
可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。