

しものせき若者サポートステーション

● 4月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
8	9	10	11	12
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
15	16	17	18	19
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リピエ) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断 ●石川先生の相談室
22	23	24	25	26
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C講座 ●適職診断
29	30	しものせき若者サポートステーションは15才~39才の若者を対象に 就労や進路相談、各種プログラム等のサポートをしています。 お気軽にご利用ください。ご利用無料。		
<p>昭和の日</p>	<p>退位の日</p>			



昭和の日



退位の日



しものせき若者サポートステーション

■ 751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■ 開所時間 月~金 9:00~18:00



■ MAIL info@shimo-sapo.com

■ HP <http://shimo-sapo.com/>

■ TEL 083-254-0340

■ FAX 083-254-0341

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20 ⑥16:30~17:20
NPO法人Nest 石川先生の相談室	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	4 / 8 (月) 4 / 19 (金) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20
パソコン講座 (ご本人)	個別スキルに合わせた講習を実施 (Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20

しもサポセミナー開催報告

満員御礼

2/19(火)しものせき市民活動センターにて「スーツ着こなしセミナー」が実施されました。今回も洋服の青山シーモール店のご協力の下、着こなし、身だしなみ、所作のレクチャーを行いました。後半は男女別となり、男性はネクタイの結び方、女性は腰掛け方や手の置き方等の所作も学びました。

■洋服の青山プレゼンツ！スーツ着こなしセミナー



しもサポ情報発信!!!

◆しもサポHP



しものせき若者サポートステーションではHPやFacebookで情報発信しています。毎月のカリキュラムやセミナー告知、実施したセミナーの様子などもご紹介しています。是非ご活用ください。

◆Facebook



セミナー予告
4/末

サポステ就活塾 開催予定

ハローワークプラザ下関・JR下関駅2階【リピエ】やしものせき市民活動センターにて「サポステ就活塾」セミナーを開催予定。
内容・日時は都度しもサポHPやハローワークプラザ下関にて告知いたします。ぜひご活用ください。

カウンセリング情報 (予約のみ)

4/16(火)◆ハローワークプラザ下関
リピエ2F (13:30~16:00)

4/8(月)19(金)◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約をお願いいたします。



☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間 月~金 9:00~18:00 ◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

サポステの職場体験・見学

◆職場体験 から就職へ!
◆職場見学

登録・利用
無料

職場体験・職場見学の利用者が増えています。実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間~3か月

体験を終え就職決定へ!

◆体験から就業へ!

体験時の頑張りを評価されると就職につながるケースがあります。多数の若者が体験後、双方の合意により希望の事業所に就業しています。

◆4月セミナー・相談内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステでは**Word/Excelの初級・中級**等のテキストを用いて自習や講座を行います。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査~キャリアインサイト~
自分に向いている仕事は何?自分にはどんな適性があるんだろう?自分の特性を見つけたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも...まずは診断してみましょう!

履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいのか?自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

ご家族 保護者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。