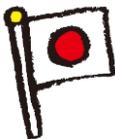


## しものせき若者サポートステーション

### ● 5月プログラム

■ 相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金   |
|---|---|---|--|---|
|   |   | 1   | 2  | 3   |
| <p>15才～39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。<br/>またしものせきサポステでは就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラムとして15才～40代半ばの方々へ生活困窮者自立支援事業所との連携を図り支援いたします。</p> |   |  |   |  |
| 6   | 7   | 8   | 9  | 10  |
|    | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断   | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断<br>● ふるさと山口<br>企業合同就職フェア<br>シーモールホール             |
| 13  | 14  | 15  | 16   | 17  |
| ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断<br>● 石川先生の相談室  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断   | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  |
| 20  | 21  | 22  | 23   | 24  |
| ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断<br>● ハローワークプラザ<br>出張相談(リビエ)<br>13:30~16:00 | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断<br>● 就活スタートUPセミナー<br>しものせき市民活動センター<br>13:30~15:30 | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  |
| 27  | 28  | 29  | 30   | 31  |
| ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断<br>● 石川先生の相談室  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断   | ● キャリア相談 ● 各種相談<br>● P C 講座 ● 適職診断  |

■ 751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクエスト山の田1F

■ 開所時間 月～金 9:00～18:00



■ MAIL [info@shimo-sapo.com](mailto:info@shimo-sapo.com)

■ HP <http://shimo-sapo.com/>

■ TEL 083-254-0340

■ FAX 083-254-0341

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

| 相談メニュー (対象)           | 内容   | 日時   |
|-----------------------|--|--|
| キャリア相談 (ご本人)          | キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。                  | 月～金<br>①10:00～10:50 ②11:00～11:50<br>③13:30～14:20 ④14:30～15:20<br>⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20 |
| NPO法人Nest<br>石川先生の相談室 | 不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。<br>相談員NPO法人Nest石川先生       | 5/13 (月)<br>5/27 (月)<br>①13:00～14:00 ②14:10～15:10<br>③15:20～16:20                          |
| 各種相談 (ご本人・ご家族)        | 生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。              | 月～金<br>①10:00～10:50 ②11:00～11:50<br>③13:30～14:20 ④14:30～15:20<br>⑤15:30～16:20              |
| パソコン講座 (ご本人)          | 個別スキルに合わせた講習を実施<br>(Word/Excel/PowerPoint)テキストを使用しレッスンします。 | 月～金<br>①10:00～10:50 ②11:00～11:50<br>③13:30～14:20 ④14:30～15:20                              |

しもサポセミナー開催報告

満員御礼

セミナー&イベント情報

4/22(月)しものせき市民活動センターにて「コミュニケーション能力UPセミナー～チームビルディング」が実施されました。チームビルディングとはチームの目的や目標の達成に向かって、各メンバーが主体的に能力や多様性を発揮しながら一丸となるチームを目指す取り組みのことで、どの世界においてもチームカこそが組織力向上の要であると感じますね。

15名  
限定

サポステ就活塾  
就活スタートUPセミナー 5/23(木)

- 就活のすすめ方/情報収集の仕方/自分に合う仕事は?など
- 場所:しものせき市民活動センター 大会議室  
(下関市竹崎町竹崎町4-4-2 ヴェルタワー下関2階)
- 時間:13:30~15:30 ご予約はお早めに!



◆しもサポHP



◆Facebook



## カウンセリング情報 (予約のみ)

5/21(火)◆ハローワークプラザ下関  
リビエ2F (13:30~16:00)

5/13(月)27(金)◆石川先生の相談室  
サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**となっております。予約が大変混雑しておりますのでお早めのご予約をお願いいたします。



☎751-0834  
下関市山の田東町2-32  
ハイレスト山の田1F



TEL 083-254-0340  
FAX 083-254-0341

◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

## 2019 ふるさと山口企業合同就職フェア

**参加特典** 3社以上の面談でクオカード1,000円分をプレゼント! (各会場とも)

**参加無料** 事前申込不要

**参加対象者** ●2020年3月大学・短大・専修学校等卒業予定の学生  
●求職中の一般の方

**下関**  
5月10日(金)  
10時~15時 (休憩12~13時)  
シーモールホール  
下関市竹崎町4-4-8  
シーモール下関 4階

**山口**  
5月22日(水)  
10時~15時 (休憩12~13時)  
ホテルかめ福  
山口市湯田温泉4-5-2

**宇部**  
5月17日(金)  
10時~15時 (休憩12~13時)  
ANAクラウンプラザホテル宇部  
宇部市相生町8-1

**周南**  
5月24日(金)  
10時~15時 (休憩12~13時)  
ピピ510  
周南市鞆町1-17

**2019 企業合同就職フェア**

ふるさと山口

働くなら山口県!

**主催** 山口県商工会議所連合会、山口県経営者協会、山口県商工会連合会、山口県中小企業団体中央会、山口経済同友会、徳山・宇部・下関各商工会議所、山口県、山口労働局、各公共職業安定所、若年者地域連携事業受託企業

**後援** 朝日新聞社、エフエム山口、共同通信社山口支局、産経新聞社山口支局、時事通信社山口支局、中国新聞防長本社、tysテレビ山口、日本経済新聞社山口支局、NHK山口放送局、毎日新聞社、yab山口朝日放送、山口新聞社、KRY山口放送、読売新聞西部本社

参加企業は4月上旬に山口しごとセンターHP/就職フェア特設HPに掲載  
詳しくは●<http://www.job.jp/> ●<http://yamaguchishuushokufair.net/> をご覧ください。

【下関会場】2019年5月10日(金) 10時~15時

シーモールホール シーモール下関4F

下関市竹崎町4-4-8

## ◆5月セミナー・相談内容

|                                  |   |                                      |   |
|----------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| <p><b>PC講座</b></p>               | <p>パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステでは<b>Word/Excelの初級・中級</b>等のテキストを用いて自習や講座を行います。</p>                           | <p><b>履歴書<br/>自己PR<br/>志望の動機</b></p> | <p>履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいのか? 自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。</p>          |
| <p><b>適職診断</b><br/>キャリアインサイト</p> | <p>職業適性検査~キャリアインサイト~<br/>自分に向いている仕事は何? 自分にはどんな適性があるだろう? 自分の特性を見つけたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも... まずは診断してみましょう!</p> | <p><b>ご家族<br/>保護者相談</b></p>          | <p>お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。</p> |