

しものせき若者サポートステーション

● 6月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
			◆しもサポHP 	◆Facebook 
15才～39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。また「しものせきサポステ」では就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラムとして15才～40代半ばの方々へ生活困窮者自立支援事業との連携を図り支援いたします。				
3	4	5	6	7
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
10	11	12	13	14
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
17	18	19	20	21
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30～16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
24	25	26	27	28
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●ビジネスマナー &働き方セミナー 勝山公民館 10:00～12:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断

■ 751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■ 開所時間 月～金 9:00～18:00



■ MAIL info@shimo-sapo.com

■ HP <http://shimo-sapo.com/>

■ TEL 083-254-0340

■ FAX 083-254-0341

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー（対象）	内 容	日 時
キャリア相談（ご本人）	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川 先生の相談室	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。 相談員NPO法人Nest石川先生	6/10 (月) 6/24 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談（ご本人・ご家族）	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
P Cスキルチェック（ご本人）	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

しもサポセミナー開催報告

5/23 (木) しものせき市民活動センターにて「就活スタートUPセミナー」が開催されました。就活のすすめ方／情報収集の仕方／自分に合う仕事の探し方等・・・就職活動を成功させるための方法について実施しました。就活は人それぞれですが必ずすべきことがあります。また就活は誰でも最初はわからないことだらけ・・・まず、何から取り組めばよいのか、セミナーを通して理解が深まったのではないのでしょうか。



セミナー＆イベント情報

ご予約はお早めに！

20名
限定

ビジネスマナー

& 働き方セミナー

6/25(火)

- 基本的なビジネスマナー／就職説明会等での自己PR法
企業人事担当が求める人材とは／自分に合った働き方など
- 場所：勝山公民館 2F 第一研修室
(下関市秋根南町二丁目4番33号)
- 時間：10:00～12:00
- 講師：(有)エヌ・アルファ 二宮多美枝氏



出張相談のお知らせ

しものせき若者サポートステーション

あなたの **はたらく**
をサポートします

仕事のことも、仕事以外のことも
お話しませんか？

おしごと相談室

しもせき市民活動センター
FL★AP
おしごと相談室

@ふくふくサポートフラップ

はたらき方を考えたい...

もう一度、働きたい...

会場 しものせき市民活動センター ふくふくサポートフラップ
多目的ホール内 おしゃべりカフェツドリナー

サポステ
地域若者サポートステーション

しものせき若者 サポートステーション

窓口相談のスケジュールおよびご予約はHP等
でご確認いただくかお電話でお問い合わせください

カウンセリング情報 (予約のみ)

6/18(火) ◆ハローワークプラザ下関
リビエ2F (13:30～16:00)

6/10(月)24(金) ◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)

◆開所時間 月～金
9:00～18:00
☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



登録・利用
無料

インターネットでの申込みもOK
<https://job083.jp/>



女性シゴト応援プロジェクト
☎083-250-6830

【数に限りがあります】

●事前予約特典
証明写真撮影サービス

●ハローワークマザーズ
働き方相談窓口

●雇用保険受給者の
求職活動実績となります

日時

7/10 (水)

10:00～12:00 (9:30～受付)

会場

海峡メッセ下関 9F
海峡ホール (無料駐車券有)

対象

求職中の女性 (託児有・要予約)
参加無料・親子同伴OK
事前申込み不要・服装自由

予約受付中

もう一度働きたいあなたへ...
企業があなたを必要としています

下関市／下関公共職業安定所 主催

女性のための 就職説明会



◆ 6 月セミナー・相談内容

6/25 (火) 10:00 ～12:00 託児あり	ビジネスマナー & 働き方セミナー 勝山公民館 第一研修室 2F ■ 基本的なビジネスマナー／就職説明会等での自己PR法／企業人事担当が求める人材とは／自分に合った働き方など 就活に役立つセミナー	履歴書 自己PR 志望の動機	履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいのか？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。
適職診断 キャリアインサイト	職業適性検査～キャリアインサイト～ 自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけない方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも...まずは診断してみましょう！	ご家族 保護者相談	お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援も相談も行っていきます。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。