

しものせき若者サポートステーション

● 8月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
			1	2
15才～39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。また就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラムとして15才～40代の方々へ生活困窮者自立支援事業所との連携を図り支援いたします。			●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
5	6	7	8	9
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●しものせき市民活動センター @ふくふくサポートクラブ 出張相談 13:00～17:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
12	13	14	15	16
	～夏季休業のお知らせ～ 誠に勝手ながら下記のとおり夏季休業といたします 令和元年8月13日～8月15日 よろしくお祈りいたします			●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●石川先生の相談室
19	20	21	22	23
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30～16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
26	27	28	29	30
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●第一印象UP! プロに教わるビジネスメイク術 10:00～12:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断

■ 751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイレスト山の田1F

■ 開所時間 月～金 9:00～18:00

『ご相談受付17:00まで』



■ MAIL info@shimo-sapo.com

■ HP <http://shimo-sapo.com/>

■ TEL 083-254-0340

■ FAX 083-254-0341



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニティーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20 ⑥16:30～17:20
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	8/8(木) 8/16(金) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20
P Cスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

セミナー開催告知 & 開催報告

8/27(火)

20名
限定

7/10 (水)

女性のための
就職説明会

が開催されました。。。



第一印象UP!

プロに教わるビジネスメイク術

- ★面接で第一印象を良くするメイク
- ★場所：しものせき市民活動センター 大会議室 (JR下関駅そば)

- ★時間：10:00～12:00
- ★定員：20名 (託児あり/要予約)
- ★ハローワークからのお知らせ

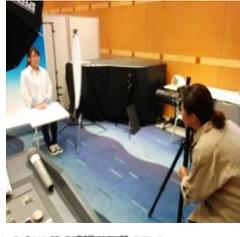
★残席わずか・・・

●ご予約はお早めに

こちらからも予約可→



海峡メッセ下関を会場に女性の採用に積極的な企業15社が出席。今回も求職者の皆様に大好評のPOLAによるメイクコーナーや予約者特典の証明写真撮影コーナーも沢山の方にご利用いただきました。女性のライフスタイルに合った仕事探しができる場になりますように。次回の就職説明会は12/5(木)各セミナーにもご参加お待ちしております。



出張相談のお知らせ

8/6(火)

◆しものせき市民活動センター
ふくふくサポート (13:00～17:00)

- ① 13:00～
- ② 14:00～
- ③ 15:00～
- ④ 16:00～

おしごと
相談室



8/20(火)

◆ハローワークプラザ下関
リエ2F (13:30～16:00)

- ① 13:30～
- ② 14:20～
- ③ 15:10～

求職者登録
求人検索



集中訓練プログラム 説明会実施

◆下関市山の田東町2-32 ハイレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 FAX 083-254-0341

◆開所時間 月～金 9:00～18:00

サポステ就活塾2019
集中訓練プログラム

予告

下関市後援

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

サポステ就活塾

集中訓練プログラムCS試験資格取得対策講座
コンピュータサービス技能評価試験

10/15(火)～11/12(火)

10/28(月)～11/1(金)【合宿訓練含】土・日・祝は休み

◆プログラム内容◆【費用：宿泊・食事込 13,000円】

パソコン講座/ビジネスマナー/電話対応/職場体験/ボランティア
応募書類の作成/模擬面接/心理/コミュニケーション
野外活動 (ピザ窯、ダッチオーブン、カレー、BBQ等)

対象 就職を目指す 15才～39才の若者

★説明会実施！ハローワークプラザ下関【リエ2階】

8/20(火) 13:30～15:30 出張相談内

9/17(火) 13:30～15:30 出張相談内

◆8月セミナー内容

8/27(火)

『第一印象UP！
プロに教わるビジネスメイク術』セミナー
■場所：しものせき市民活動センター 大会議室
(下関市竹崎町4丁目4-2)
■時間：10:00～12:00 託児あり/要予約

履歴書
自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいのか？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

適職診断
キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも・・・まずは診断してみましょう！

ご家族
保護者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。