

しものせき若者サポートステーション

● 7月プログラム

■ 相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断
8	9	10	11	12
● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断 ● 石川先生の相談室	● しものせき市民活動センター @ふくふくサポートフラッグ 出張相談 13:00~17:00	● 女性のための 就職説明会 海峡メッセ下関 10:00~12:00	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断
15	16	17	18	19
	● ふるさと山口企業合同 就職フェア「事前講座」 13:30~14:30(サポステ) ● ハローワークプラザ 出張相談(リピエ) 13:30~16:00	● ふるさと山口 企業合同就職フェア 海峡メッセ下関 13:30~16:00	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断
22	23	24	25	26
● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● 自己発見セミナー しものせき市民活動センター- @ふくふくサポートフラッグ 13:00~16:00	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断
29	30	31	15才~39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。また就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラムとして15才~40代の方々へ生活困窮者自立支援事業所との連携を図り支援いたします。	
● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断 ● 石川先生の相談室	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断	● キャリア相談 ● 各種相談 ● P C ● 適職診断		

■ 751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイレスト山の田1F

■ 開所時間 月~金 9:00~18:00

『ご相談受付17:00まで』



■ MAIL info@shimo-sapo.com

■ HP <http://shimo-sapo.com/>

■ TEL 083-254-0340

■ FAX 083-254-0341



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20 ⑥16:30~17:20
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	7/8(月) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 7/29(月) ③15:20~16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20
P Cスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20



『より良く生きる自己発見』セミナー

～偶然をチャンスに変える生き方～

- アイスブレイク
- 節目について
- エニアグラムで自己理解
- SWOTを作ってみよう
- ジョハリの窓
- 偶然をチャンスに変える生き方

15名
限定

7/24(水)

ご予約はお早めに！

■ 場所：しものせき市民活動センター 大会議室
(下関市竹崎町4丁目4-2)

■ 時間：13:00～16:00

■ 講師：しものせき若者サポートステーション
キャリアカウンセラー 松本啓二

就職説明会

山口しごとセンター × しものせき若者サポートステーション 共同開催

ふるさと山口企業合同就職フェア 事前講座 in 下関

参加無料

地元企業との出合いの場である「ふるさと山口企業合同就職フェア」参加に向けて効果的なアピール方法をマスターして就職を目指しましょう！
「やまぐち地域就職説明会」の会場でも、キャリアカウンセラーがしっかりサポートしますので、安心してご参加下さい。



日程
7/16(火)
13:30～14:30

会場
しものせき若者サポートステーション
(下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F)

対象
39歳までの一般の方

- 内容
- 事前準備について
 - 参加企業のチェックや、応募票の下書きの重要性について説明します。
 - 応募票の書き方
 - 人事担当者の目に留まる、効果的な記入方法をアドバイスします。
 - 面接のマナー
 - プースでの流れ、ビジネスマナーを確認しておきましょう。

フェア開催情報

- ふるさと山口企業合同就職フェア in 下関
日時：7月17日(水) 13:30～16:00
会場：海峡メッセ下関 1F 展示見本市会場 (下関市豊前町3-3-1)
- ふるさと山口企業合同就職フェア in 山口
日時：7月26日(金) 10:00～12:30
【事務職求人のみ】10:00～12:30
【職種を特化しない求人】13:30～16:00
会場：山口グランドホテル 2F 大会議室 (山口市小野宮町1-1)
- ※参加希望の方は、お電話でお申込下さい。

出張相談のお知らせ

インターネットでの申込みもOK
<https://job083.jp/>



女性シゴト応援プロジェクト
問 083-250-6830

- 【数に限りがあります】
- 事前予約特典
 - 証明写真撮影サービス

日時

7/10(水)

10:00～12:00 (9:30～受付)

- ハローワークマザーズ働き方相談窓口

会場

海峡メッセ下関 9F
海峡ホール (無料駐車券有)

- 雇用保険受給者の求職活動実績となります

対象

求職中の女性 (託児有・要予約)
参加無料・親子同伴OK
当日参加可・服装自由

予約受付中

もう一度働きたいあなたへ…
企業があなたを必要としています



下関市／下関公共職業安定所 主催 女性のための 就職説明会

7月セミナー・相談内容

7/24(水)

『より良く生きる自己発見』セミナー
■ 場所：しものせき市民活動センター 大会議室
(下関市竹崎町4丁目4-2)
■ 時間：13:00～16:00
■ 講師：しものせき若者サポートステーション
キャリアカウンセラー 松本啓二

適職診断
キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…まずは診断してみましょう！

履歴書
自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいのか？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

ご家族
保護者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。

7/9(火)
◆しものせき市民活動センター
ふくふくサポート (13:00～17:00)

- ① 13:00～
- ② 14:00～
- ③ 15:00～
- ④ 16:00～

おしごと
相談室



7/16(火)
◆ハローワークプラザ下関
リピア2F (13:30～16:00)

- ① 13:30～
- ② 14:20～
- ③ 15:10～

求職者登録
求人検索



◆開所時間 月～金
9:00～18:00

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分