

## しものせき若者サポートステーション

### ●10月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
7	8	9	10	11
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
14	15	16	17	18
	■集中訓練プログラム 入校式 ●ハローワークプラザ 出張相談(リピー) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
21	22	23	24	25
●洋服の青山プレゼント スーツ着こなしセミナー	 即位礼正殿の儀	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断
28	29	30	31	
●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●P C ●適職診断	

15才~39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。また就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラムとして15才~40代の方々へ生活困窮者自立支援事業所との連携を図り支援いたします。

サポステプラス

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月~金 9:00~18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL [info@shimo-sapo.com](mailto:info@shimo-sapo.com)

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内容	日時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20 ⑥16:30~17:20
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	10/7 (金) ①13:00~14:00 10/18 (金) ②14:10~15:10 ③15:20~16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20 ⑤15:30~16:20
P Cスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20



## セミナー&イベント開催告知

## セミナー開催報告

満員御礼



10/21(月)

### 洋服の青山プレゼンツ！ スーツ着こなしセミナー

20名  
限定

★第一印象であなたの印象が決まります。面接に通されて、椅子にかけるときの時間でほぼ印象は決まってしまうのです。基本的なスーツの着こなしや、疑問・質問にお答えします。

★場所：しものせき市民活動センター 中会議室（JR下関駅そば）

★時間：13:30～15:30

●★定員：20名

### 8/27(火) 就活女性のメイクセミナー 開催しました！

メイク講座のご担当は「山口美塾」の蛭子幸智子先生です。自分が思い描いていたメイクの常識を覆してくれるセミナー内容！聞きやすく色んな質問も沢山飛び交いました。

眉、チーク、リップのポイントメイクレッスン。特に眉毛の描き方のレクチャー後は驚きの変化がありました。

ビフォー&アフターで自身のメイクを自撮りスマホで見比べます。ちよつとの差で表情にも変化が…今回も大好評で終了しました。



## 出張相談のお知らせ

10/15(火)

◆ハローワークプラザ下関  
リピエ2F (13:30～16:00)

- ① 13:30～
- ② 14:20～
- ③ 15:10～

求職者登録  
求人検索



◆下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

◆開所時間 月～金 9:00～18:00



◆しもサポHP



◆Facebook

## サポステ就活塾2019 集中訓練プログラム

募集

下関市後援

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

# サポステ就活塾

集中訓練プログラムCS試験資格取得対策講座  
コンピュータサービス技能評価試験

10/15(火)～11/13(水)

10/28(月)～11/1(金)【合宿訓練含】土・日・祝は休み

10/22(火・祝) 即位礼正殿の儀のため祝日です。よって集中訓練プログラムも1日延長させていただき11/13(水)までとなりますことご了承ください。

◆プログラム内容◆【費用：宿泊・食事込 13,000円】

パソコン講座/ビジネスマナー/職場体験/ボランティア  
応募書類の作成/模擬面接/心理/コミュニケーション  
野外活動(ピザ窯、ダッチオーブン、カレー、BBQ等)

対象 就職を目指す 15才～39才の若者

## ◆10月セミナー内容

<p>10/21(月)</p>	<p>洋服の青山プレゼンツ！ スーツ着こなしセミナー ■場所：しものせき市民活動センター 中会議室 (下関市竹崎町4丁目4-2) ■時間：13:30～15:30 スーツをお持ちの方はスーツ着用でお願いします。</p>	<p>履歴書 自己PR 志望の動機</p>	<p>履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいのか？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。</p>
<p>適職診断 キャリアインサイト</p>	<p>職業適性検査～キャリアインサイト～ 自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけない方、自分のやってみたかった仕事が見つかるかも…まずは診断してみましょう！</p>	<p>ご家族 保護者相談</p>	<p>お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。</p>