



しものせき若者サポートステーション

●1月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
13	14	15	16	17
	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
20	21	22	23	24
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★スーツ& ビジネスカジュアル 着こなしセミナー	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
27	28	29	30	31
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断

【お知らせ】 年末年始のお休みは12/28(土)~2020/1/5(日)です。1/6(月)より通常業務となります。



サポステ
プラス

15才~39才の若者を対象に就労や進路相談各種プログラム等のサポートをしています。
また就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラムとして15才~45歳くらいまでの方々へ生活困窮者自立支援事業所との連携を図り支援いたします。

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月~金 9:00~18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



●しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月~金 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00 ⑤16:30~17:30
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	1/6 (月) 1/20 (月) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月~金 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00 ⑤16:30~17:30
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月~金 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20

しものせき・サポステプラス Start

サポステプラスとは！ **「働く」**をサポート

概ね**45才**までが支援対象

就職氷河期世代等無業者一体型モデルプログラム

自治体による生活困窮者自立支援とサポステ事業を一体的に実施します。
住まいの確保や社会との関わりを後押しする自立支援と、サポステによる就労支援とを組み合わせよりきめ細やかなサポートをします。

サポステ
相談窓口



セミナー告知

UNIQLO
プレゼンツ

2020.1/23(木)

スーツ &
ビジネスカジュアル
就活女性の着こなし講座

■場所：しものせき市民活動センター
大会議室

●時間：10:00～12:00

▲定員：20名

▲託児：事前予約制（5名程度）

出張相談のお知らせ

1/21(火)
◆ハローワークプラザ下関
リリエ2F (13:30～16:00)

- ① 13:30～
- ② 14:20～
- ③ 15:10～

求職者登録
求人検索



◆下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

◆開所時間 月～金 9:00～18:00



◆しもサポHP

◆Facebook

サポステの職場体験・見学

◆職場体験
◆職場見学 から就職へ！

登録・利用
無料

職場体験・職場見学の利用者が増えています。
実際に職場を体験・見学してみませんか？

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え就職決定へ！

◆体験から就業へ！

体験時の頑張りを評価されると就職につながるケースがあります。多数の若者が体験後、双方の合意により希望の事業所に就業しています。

◆1月セミナー内容

1/23(木)

20名程度！

スーツ&ビジネスカジュアル
着こなしセミナー

UNIQLO
プレゼンツ

■場所：しものせき市民活動センター（大会議室）
■時間：10:00～12:00

適職診断
キャリア
インサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな
適性があるんだろう？自分の特性を見つけない
方、自分のやってみたかった仕事が見つかる
かも・・・まずは診断してみましょう！

履歴書
自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせ、作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

ご家族
保護者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境等々のお悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。