



しものせき若者サポートステーション

● 3月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
9	10	11	12	13
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	◆ 女性のための 就職説明会 @勝山公民館	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
16	17	18	19	20
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リピー) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	春分の日
23	24	25	26	27
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ◆春の交流会セミナー	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
30	31	サポステ プラス 自治体による生活困窮者自立支援とサポステ事業を一体的に実施します。住まいの確保や関わりを後押しする自立支援と、サポステによる就労支援とを組み合わせよりきめ細やかなサポートをします。【概ね45歳くらいまで】		
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断			

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	3/2 (月) 3/16 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

女性シゴト応援プロジェクト

令和元年度 下関市女性の再就職促進事業

女性 シゴト もう一度働きたいあなたへ…
応援 フ 企業があなたを必要としています

① 「女性シゴト応援プロジェクト」HP
参加企業情報 2/28～掲載中

② 事前予約特典【数に限りがあります】
証明写真撮影サービス

③ ハローワークマザーズコーナー
働き方相談窓口

④ 雇用保険受給者の
求職活動実績となります

就職説明会予約 HP、TELで受付中

登録・利用 **無料**
083-250-6830
女性シゴト応援プロジェクト

日時 **3/12 (木)**
10:00～12:00 (9:30～受付)

会場 勝山公民館 3F 講堂

対象 求職中の女性（託児有・要予約）
当日参加可・服装・出入自由
親子同伴OK

予約受付中

女性のための 就職説明会

下関市／下関公共職業安定所 主催

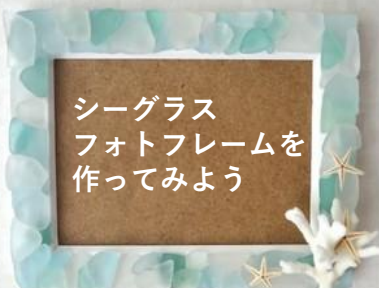
セミナー＆イベント情報 **ご予約はお早めに！**

**8名
限定**

春の交流会 3/25(水)

■場所:しものせきサポステ

■時間:10:00～12:00



シーグラス
フォトフレームを
作ってみよう

■材料:こちらで準備しますが
装飾したいものがある方は持参ください

出張相談のお知らせ

3/17(火)

◆ハローワークプラザ下関

リビエ2F (13:30～16:00)

① 13:30～

② 14:20～

③ 15:10～

ハローワークインターネットサービスが充実！

★「求職者マイページ」開設

★求人票の情報量が増加等



◆下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

◆開所時間 月～金 9:00～18:00



◆しもサポHP

◆Facebook

サポステの **49才**まで 支援対象が広がります！

15才～49才までのご本人、その家族、関係者を対象に
就労に関する相談、各種支援プログラムを実施しています

厚生労働省
山口県委託事業



各種
支援

●コミュニケーション講座 ●ジョブトレ(就業体験) ●ビジネスマナー講座 ●適職診断
●就活セミナー(面接・履歴書指導等) ●集中訓練プログラム ●パソコン講座 ●職業分析

(通称)サポステ しものせき若者サポートステーションは、「働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする 厚生労働省委託の支援機関です。お気軽にご相談ください。

◆3月支援内容

PCレッスン



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステではWord/Excelの初級・中級等のテキストを用いて自習や講座を行います。

適職診断
キャリア
インサイト

職業適性検査／職業興味検査
～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…まずは診断してみましょう！

履歴書
自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせ、作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

ご家族
保護者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境等での悩みはありませんか。ご本人の就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。