

しものせき若者サポートステーション

● 4月プログラム

■相談・セミナーは予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
6	7	8	9	10
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
13	14	15	16	17
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リピー) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
20	21	22	23	24
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
27	28	29	30	
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断		●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー（対象）	内 容	日 時
キャリア相談（ご本人）	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 （ご本人・ご家族）	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	4/1 (水) 4/20 (月) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10 ③15:20～16:20
各種相談 （ご本人・ご家族）	生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
PCスキルチェック （ご本人）	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

サポステの **49才**まで
支援対象が広がります！

サポステプラス

15才～49才までのご本人、その家族、関係者を対象に
就労に関する相談、各種支援プログラムを実施しています

厚生労働省
山口県委託事業



各種支援

- コミュニケーション講座 ●ジョブトレ（就業体験） ●ビジネスマナー講座 ●適職診断
- 就活セミナー(面接・履歴書指導等) ●集中訓練プログラム ●パソコン講座 ●職業分析

通称（サポステ）

しものせき若者サポートステーションは「働くこと」に踏みだしたい若者たちとじっくりと、向き合い、本人や家族の方々だけでは解決が難しい「働きだす力」を引きだし、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の就労支援機関です。お気軽にご相談ください。

出張相談

4/21(火)
◆ハローワークプラザ下関

リピエ2F (13:30～16:00)

①13:30～ ②14:20～ ③15:10～

ハローワークインターネットサービスが充実！



◆下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

◆開所時間 月～金 9:00～18:00