

### ●7月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

| 月                                                                                                             | 火                                                                    | 水                          | 木                                       | 金                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| サポステをご利用になる皆様へ<br>新型コロナウイルスの感染を防ぐために入室の際<br>「アルコール除菌」「マスク着用」「体温チェック」<br>お願いしております。皆様の健康維持のためにも<br>ご協力をお願いします。 |                                                                      | 1                          | 2                                       | 3                          |
|                                                                                                               |                                                                      | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断              | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 |
| 6                                                                                                             | 7                                                                    | 8                          | 9                                       | 10                         |
| ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                                                                    | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                           | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br>●石川先生の相談室 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 |
| 13                                                                                                            | 14                                                                   | 15                         | 16                                      | 17                         |
| ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                                                                    | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                           | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | ◆就活準備セミナー<br>WEB版<br>ビジネスマナー基礎編         | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 |
| 20                                                                                                            | 21                                                                   | 22                         | 23                                      | 24                         |
| ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br>●石川先生の相談室                                                                       | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br>●ハローワークプラザ<br>出張相談(リビエ)<br>13:30~16:00 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | 海の日                                     | スポーツの日                     |
| 27                                                                                                            | 28                                                                   | 29                         | 30                                      | 31                         |
| ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                                                                    | ◆女性のための<br>就職説明会WEB版                                                 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断              | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 |

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL [info@shimo-sapo.com](mailto:info@shimo-sapo.com)

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



| 相談メニュー（対象）                         | 内 容                                                          | 日 時                                                                           |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| キャリア相談（ご本人）                        | キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。                    | 月～金<br>① 9:30～10:30 ②11:00～12:00<br>③13:30～14:30 ④15:00～16:00<br>⑤16:30～17:30 |
| NPO法人Nest<br>石川先生の相談室<br>（ご本人・ご家族） | 不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。             | 7/9<br>（木）<br>7/20<br>（月）<br>①13:00～14:00<br>②14:10～15:10<br>③15:20～16:20     |
| 各種相談<br>（ご本人・ご家族）                  | 生活や進路のお悩みから応募書類作成、面接対策やマナー適職診断等、就職に関する様々なご相談。                | 月～金<br>① 9:30～10:30 ②11:00～12:00<br>③13:30～14:30 ④15:00～16:00<br>⑤16:30～17:30 |
| PCスキルチェック<br>（ご本人）                 | パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。<br>（Word/Excel/PowerPoint） | 月～金<br>①10:00～10:50 ②11:00～11:50<br>③13:30～14:20 ④14:30～15:20                 |

自宅にしながらスマホ・パソコンで視聴可能

**下関市**  
Shimonoseki-city

## 女性のためのWEB 就職説明会

# 7/28

## 10:00~15:00 配信

参加には事前予約が必要です。  
また雇用保険の求職活動の実績となります。

**対 象** 下関市内で働きたい女性

**内 容** **YouTube** を使った  
動画配信での企業説明

≪メール・電話・FAX・チャット形式で受付、質疑応答≫

**準 備** パソコンまたはスマートフォン  
(自宅等で自由に視聴できます)

❖ インターネット環境のない方は  
パブリックビューイング会場  
のご案内をいたします。



詳細はWEBで

7/15  
(水) 10社企業情報 &  
タイムスケジュール  
専用HP掲載予定



### カウンセリング情報(要予約)

7/21(火)◆ハローワークプラザ下関  
リビエ2F (13:30~16:00)

7/9(木)20(月)◆石川先生の相談室  
サポステ(相談メニュー参照)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。  
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP Facebook



☎751-0834  
下関市山の田東町2-32  
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340  
FAX 083-254-0341

◆開所時間 月~金 9:00~18:00



◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

### 就活準備セミナーWEB版

2020.7/16(木) **要予約**

ビジネスマナー ≪基礎編 Vo.1≫

- ①ビジネスマナーの基本とは
  - ②第一印象と身だしなみ
  - ③表情、挨拶、言葉遣い
- 各20分程度



- 参加条件  
求職中の方(男女年齢問わず)
- パブリックビューイング会場 少人数制  
場所: 勝山公民館 第一研修室  
しものせき市民活動センター 大会議室
- 時間: 10:00~11:30

❖ 詳しくはHPをご覧ください  
お問い合わせください→



### 7月支援内容

#### PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても  
必要です。しものせきサポステでは  
Word/Excelの初級・中級等のテキストを  
用いて自習や講座を行います。

#### 履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

#### 適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査~キャリアインサイト~  
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つきたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも...まずは診断してみましょう！

#### ご家族 保護者 関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩みはありませんか。就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。