# 月刊「サポステスタイル」9月号





●9日プログラム

●9月ノログラム		■相談は完全予約制になります。 お気軽にお問い合わせください。			
月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	
	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	
7	8	9	10	11	
<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li><li>石川先生の相談室</li></ul>	
14	15	16	17	18	
●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li><li>ハローワークプラザ 出張相談(リピエ)</li><li>I3:30~I6:00</li></ul>	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li><li>●石川先生の相談室</li><li>下関市役所出張相談</li><li>「サポステプラス」</li></ul>	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	
21	22	23	24	25	
* * * * *ÖZ a B * * * * *	秋分の日	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li><li>パソコンスキルUP</li><li>セミナー初級/中級</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	
28	29	30	サポステをご利用になるも	皆様へ	
●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li></ul>	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	新型コロナウィルスの感到 入室の際「アルコール除す 「マスク着用」「体温チェ お願いしております。 皆様の健康維持のためにも	割」	

センターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

**■751-0834** 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田IF

■開所時間 月~金 9:00~18:00 『ご相談受付17.00まで』



- ■MAIL info@shimo-sapo.com
- ■HP http://shimo-sapo.com/
- ■TEL 083-254-0340 ■FAX 083-254-0341





C相談受付 17:00 x Cl shimonoseki							
相談メニュー(対象)	内 容		日時				
キャリア相談(ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月~金	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00 ⑤16:30~17:30				
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	9/11 (金) 9/17 (木)	①10:30~11:20 ②11:30~12:20 ③12:30~13:30				
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	9/17 (木)	①13:30~14:30 ②14:45~15:45 ③16:00~17:00				
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくら い使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月~金	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20				

## 月刊「サポステスタイル」9月号







サポステ就活塾2020!1か月間集中訓練プログラ

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名



### 就職を目指す 15才~49才の方

10/26(月)~10/30(金) 【合宿訓練含】 土・日・祝は休み

◆プログラム内容◆ 【費用:宿泊·食事込 13.000円 】

パソコン講座(パソコン貸与)/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接/心理 コミュニケーション/野外活動(ピザ窯、ダッチオーブン、カレー、BBQ等) CS検定料は別途必要です。

### カウンセリング情報(要予約)

9/15(火)◆ハローワークプラザ下関

リピエ2F (13:30~16:00)

9/11(金)17(木)◆石川先生の相談室

サポステ(相談メニュー参照)/時間変更有

9/17(火)◆下関市役所「サポステプラス」

福祉部2F(13:30~17:00)

◆カウンセリング・相談は全て予約制です。 混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

## しもサポHP





**₹751-0834** 

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 FAX 083-254-0341

◆開所時間

月~金 9:00~18:00

### パソコンスキルUPセミナ

9/24(木)

いまさら聞けない! パソコンスキルアップセミナ・

★スキルチェックしてみませんか?

★場所:下関市生涯学習プラザ3F パソコンルーム(304)

★時間:

午前の部	①10:00~11:00	初級編
	211:15~12:15	中級編
午後の部	313:30~14:30	初級編
	<b>@14:45~15:45</b>	中級編

★定員:各8名(要予約)

パソコンは貸出しいたします こちらからも予約可→



### ▶9月支援内容

### PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても 必要です。しものせきサポステでは Word/Excelの初級・中級等のテキストを 用いて自習や講座を行います。

履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばい いのか?自己PR、志望の動機、あなたの経 験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作 成をサポートします。書類作成で悩んでいる 方一度ご相談してみませんか。

### 適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査~キャリアインサイト~ 自分に向いている仕事は何?自分にはどん な適性があるんだろう?自分の特性を見つけ たい方、自分のやってみたかった仕事が掘り 出せるかも・・・まずは診断してみましょう!

### ご家族 保護者 関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境の お悩みはありませんか。就職に向けた支援は 勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談 も行っています。保護者の方のみの面談も可 能です。どうぞお気軽にお尋ねください。