

### ●11月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

| 月                                                           | 火                                                                        | 水                                           | 木                                                                        | 金                                                        |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 2                                                           | 3                                                                        | 4                                           | 5                                                                        | 6                                                        |
| ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                  |                                                                          | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                  | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                               | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br><br>★ボランティア活動<br>ランタン制作交流会 |
| 9                                                           | 10                                                                       | 11                                          | 12                                                                       | 13                                                       |
| ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br><br>★医療事務 職業研究<br>セミナー(ニチイ学館) | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br><br>★就活必須スーツ着こなし<br>セミナー(洋服の青山)            | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                  | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                               | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br><br>★ボランティア活動<br>ランタン制作交流会 |
| 16                                                          | 17                                                                       | 18                                          | 19                                                                       | 20                                                       |
| ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                  | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br><br>●ハローワークプラザ<br>出張相談(リビエ)<br>13:30~16:00 | ●医療・福祉<br>合同就職面接会<br>14:00~16:00<br>海峡メッセ下関 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br><br>●下関市役所出張相談<br>(サポステプラス)<br>13:30~17:00 | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br><br>●石川先生の相談室              |
| 23                                                          | 24                                                                       | 25                                          | 26                                                                       | 27                                                       |
|                                                             | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br>★石川先生の心理セミナー                               | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                  | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                               | ●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                               |

30

●キャリア相談 ●各種相談  
●PC ●適職診断



サポステをご利用になる皆様へ

新型コロナウイルスの感染を防ぐために入室の際「アルコール除菌」  
「マスク着用」「体温チェック」をお願いしております。  
皆様の健康維持のためにもご協力お願いします。



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP http://shimo-sapo.com/

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



| 相談メニュー (対象)                          | 内 容                                                          | 日 時                                                                               |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| キャリア相談 (ご本人)                         | キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。                    | 月～金<br>① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00<br>③ 13:30～14:30 ④ 15:00～16:00<br>⑤ 16:30～17:30 |
| NPO法人Nest<br>石川 先生の相談室<br>(ご本人・ご家族)  | 不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。             | 11/20<br>(金)<br>(50分間)<br>① 11:30～ ② 12:30～ ③ 13:30～                              |
| 下関市役所/出張相談<br>「サポステプラス」<br>(ご本人・ご家族) | 生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。              | 11/19<br>(木)<br>① 13:30～14:30<br>② 14:45～15:45<br>③ 16:00～17:00                   |
| PCスキルチェック<br>(ご本人)                   | パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。<br>(Word/Excel/PowerPoint) | 月～金<br>① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50<br>③ 13:30～14:20 ④ 14:30～15:20                 |

## サポステ就活塾2020！セミナー紹介

参加者  
募集

● お気軽にお問合せください。

### ★ボランティア活動ランタン制作交流会

11/6(金) 10:00~12:00 しものせき市民活動センター 《交流スペース》

11/13(金) 10:00~12:00 しものせき市民活動センター 《交流スペース》

### ■「関門海峡キャンドルナイト2020」

開催日：11月21日（土）～2020年11月23日（月）で活用するランタン作り。

牛乳パックに好きなイラストを描いたり、光の見え方を考えてくり抜くなど工作をします。ぜひ参加しませんか。



### ★医療・福祉 職業研究セミナー（ニチイ学館）

11/9(月) 10:00~12:00 下関市生涯学習プラザ 会議室2

ニチイ学館は医療・介護・保育サービス等の分野における人材養成を展開しています。医療・福祉の職業研究をしてみませんか。質疑応答あり



### ★就活必須スーツ着こなしセミナー（洋服の青山）

11/10(火) 10:00~12:00 下関市生涯学習プラザ 会議室2

第一印象であなたの印象が決まります。面接では入室から椅子にかけのまでの時間でほぼ印象は決まってしまうのです。基本的なスーツの着こなしや、疑問・質問にお答えします。



### カウンセリング情報(要予約)

11/17(火)◆ハローワークプラザ下関

リビエ2F (13:30~16:00)

11/19(木)◆下関市役所「サポステプラス」

福祉部2F (13:30~17:00)

11/20(金)◆石川先生の相談室

サポステ(相談メニュー参照)/時間要確認

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。  
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP Facebook



◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834

下関市山の田東町2-32

ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 ◆開所時間

FAX 083-254-0341 月～金 9:00~18:00

◆開所時間

月～金 9:00~18:00

下関市／ハローワーク下関主催

## 医療・福祉 合同就職面接会

雇用保険受給者の求職活動実績となります

**11月18日(水) 14:00~16:00**  
(13:30~受付開始)

**会場** 海峡メッセ下関 1F  
展示見本市会場

**持参物** 履歴書(当日コピー可) マスク

**対象者** 医療・福祉分野に就職希望の方  
R3年3月に卒業予定の方  
(大学・短大・専修学校等)

お申込みはコチラ → [job083.jp/](http://job083.jp/)

### ◆11月支援内容

#### PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステではWord/Excelの初級・中級等のテキストを用いて自習や講座を行います。

#### 適職診断

キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～  
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つきたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…まずは診断してみましょう！

#### 履歴書

自己PR  
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

#### ご家族

保護者  
関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩みはありませんか。就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。