

### ●10月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
	サポステをご利用になる皆様へ 新型コロナウイルスの感染を防ぐために入室の際「アルコール除菌」「マスク着用」「体温チェック」をお願いしております。皆様の健康維持のためにもご協力お願いします。		1	2
			●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
5	6	7	8	9
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●OA・事務 就職説明会&面接会 海峡メッセ下関	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室
12	13	14	15	16
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●下関市役所出張相談 「サポステプラス」 13:30~17:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
19	20	21	22	23
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リピエ) 13:30~16:00	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室
26	27	28	29	30
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマンセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月~金 9:00~18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL [info@shimo-sapo.com](mailto:info@shimo-sapo.com)

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内容	日 時
キャリア相談 (ご本人)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月~金 ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 ③ 13:30~14:30 ④ 15:00~16:00 ⑤ 16:30~17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	10/9(金) (50分間) ① 11:30~ ② 12:30~ ③ 13:30~ 10/23(金) (50分間) ① 12:00~ ② 13:00~ ③ 14:00~
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	10/15 (木) ① 13:30~14:30 ② 14:45~15:45 ③ 16:00~17:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月~金 ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50 ③ 13:30~14:20 ④ 14:30~15:20

サポステ就活塾2020！1か月間集中訓練プログラム

## 募集

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

# サポステ就活塾

感染症拡大防止のため今年は今合宿訓練は中止となりました。

残席わずか

集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 <<コンピュータサービス技能評価試験>>



## 11/4(水)～12/2(水) スケジュールが変更になりました

10/26(月)～10/30(金)【合宿訓練含】土・日・祝は休み

◆プログラム内容◆【費用:テキスト代 3,000円】

パソコン講座(パソコン貸与)/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接/心理コミュニケーション/野外活動(ピザ窯等) ※CS検定料および飲食を伴う実習は別途実費が必要です。

**対象** 就職を目指す 15才～49才の方

### カウンセリング情報(要予約)

10/20(火)◆ハローワークプラザ下関  
リエ2F (13:30～16:00)

10/9(金)23(金)◆石川先生の相談室  
サポステ(相談メニュー参照)/**時間要確認**

10/15(木)◆下関市役所「サポステプラス」  
福祉部2F (13:30～17:00)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。  
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP Facebook



◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834  
下関市山の田東町2-32  
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 ◆開所時間  
FAX 083-254-0341 月～金 9:00～18:00

下関市/ハローワーク下関主催

# OA・事務 就職説明会 & 面接会

雇用保険受給者の求職活動実績となります

**10月8日(木)** ①10:00～  
②11:00～  
《入替制》

**会場** 海峡メッセ下関 9F 海峡ホール

**持参物** 履歴書(当日コピー可) マスク  
入場カード(入場時間カードを郵送)

**対象者** 下関市で就職を希望する求職者

参加企業情報はコチラ → [job083.jp/](http://job083.jp/)

### ◆10月支援内容

#### PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しものせきサポステではWord/Excelの初級・中級等のテキストを用いて自習や講座を行います。

#### 履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

#### 適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～  
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…まずは診断してみましょう！

#### ご家族 保護者 関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩みはありませんか。就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。