

●1月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
年末年始のお休みは12/29（火）～21/1/3（日）です。1/4（月）より通常業務となります。				1
サポステをご利用になる皆様へ 新型コロナウイルスの感染を防ぐために入室の際「アルコール除菌」「マスク着用」「体温チェック」をお願いしております。皆様の健康維持のためにもご協力お願いします。				元旦
4	5	6	7	8
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
11	12	13	14	15
成人の日	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
18	19	20	21	22
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●下関市役所出張相談 (サポステプラス)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室
25	26	27	28	29
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月～金 9:00～18:00

『ご相談受付17:00まで』



■MAIL info@shimo-sapo.com

■HP <http://shimo-sapo.com/>

■TEL 083-254-0340

■FAX 083-254-0341



相談メニュー（対象）	内 容	日 時
キャリア相談（ご本人）	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 （ご本人・ご家族）	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	1/6(水) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ 1/22(金) ①11:30～ ②12:30～ ③13:30～
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 （ご本人・ご家族）	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	1/21(木) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ③16:00～17:00
PCスキルチェック （ご本人）	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

「集中訓練プログラム」サポステ就活塾2020！修了しました

★ 11/4(木)～12/2(木)1ヵ月間の「集中訓練プログラム」サポステ就活塾では学びがありました。

■定員の10名でスタートした集中訓練！日々たくさんの経験を積み、仲間との協働意識も高まりました。



皆、少し緊張気味な初日です！



Join083下関大丸 北尾さん！



AFPPY楽しかった
との声、多数！



パソコンの先生
みんなに
囲まれています



パソコン講座
は資格取得を
目指します



ボランティア
ランタン制作



ビジネスマナー
講師の二宮先生
は大人気です



深坂
ピザ



洋服の青山さん
着こなしマナー



続々と就職決定も！
自分のペースで進もう！
これからもずっとサポートします



カウンセリング情報(要予約)

1/19(火)◆ハローワークプラザ下関
リビエ2F (13:30～16:00)

1/21(木)◆下関市役所「サポステプラス」
福祉部2F (13:30～17:00)

1/6(水)22(金)◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)／時間要確認

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP

Facebook



◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分



☎751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 ◆開所時間
FAX 083-254-0341 月～金 9:00～18:00

Zoomオンライン相談

しもサポ入口

新しい生活様式の実践等、これからの生活は今までと同じようにいかない部分もありますね。コロナ禍での就活を一緒に考えていきましょう！ビデオ通話(LINE・Zoom等)を使用して、面談や講座の支援が可能になりました。もちろん従来通りご来所での相談も実施中です。

感染症の心配だけでなく、遠方のため頻繁に通えない！子育て中や介護のため時間がない！などのご要望にもお応えできます。お気軽にお問い合わせください。

＜入替制＞



◆1月支援内容

PC講座



パソコンスキルはどんな職業に就いても必要です。しもせきサポステではWord/Excelの初級・中級等のテキストを用いて自習や講座を行います。

適職診断

キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるだろう？自分の特性を見つきたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも…まずは診断してみましょう！

履歴書

自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいいの？自己PR、志望の動機、あなたの経験を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

ご家族

保護者 関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩みはありませんか。就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。