



しものせき若者サポートステーション

●6月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
7	8	9	10	11
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
14	15	16	17	18
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●下関市役所出張相談 (サポステプラス)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
21	22	23	24	25
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ○社会人のマナー &ライフプランセミナー	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ○石川先生の心理セミナー	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
28	29	30	サポステをご利用の皆様へ	
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ○海外体験記(アメリカ・インド) ○クレジットカード入門	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ○株式会社ルナー 福祉/職場体験	新型コロナウイルスの感染を防ぐため入室の際 「手指の消毒」「マスク着用」「体温チェック」 をお願いしております。 皆様の健康維持のためにもご協力お願いします。	

「手指の消毒」
「マスク着用」
「体温チェック」



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

■751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP <http://shimo-sapo.com/>
■TEL 083-254-0340
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。 石川先生による心理セミナー。 ワークを取り入れ自己分析します。	6/4(金) ①12:30～ ②13:30～ ③14:30～ 6/24(木) 10:00～12:00 下関市生涯学習プラザ/視聴覚室
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	6/17(木) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ③16:00～17:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20



サポステ就活塾2021 ★ 1か月間集中訓練プログラム

募集

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

サポステ就活塾

感染症拡大防止のため今回の合宿訓練は中止となりました。

予約受付中

集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 <<コンピュータサービス技能評価試験>>



6/21(月)～7/16(金) 平日 10:00～16:00 (12:00～13:00) 昼休憩

土・日・祝は休み/スケジュールは変更になる場合があります。

対象 就職を目指す 15才～49才の方

◆プログラム内容◆【費用:テキスト代等 3,000円】

パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接/心理/コミュニケーション/職業人講話等 ※CS検定料は別途実費が必要です。

カウンセリング情報(要予約)

6/15(火)◆ハローワークプラザ下関 リピエ2F
(①13:30～ ②15:00～)適職診断/PCスキルチェック

6/17(木)◆下関市役所「サポステプラス」
福祉部2F (13:30～17:00)

6/4(金)6/24(木)◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)/**時間要確認**

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP Facebook



◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 ◆開所時間
FAX 083-254-0341 月～金 9:00～18:00

しものせきサポステセミナーのお知らせ

会場:下関市生涯学習プラザ
3F 視聴覚室305 等

登録・利用
無料

日時	内容
6/22(火) 13:00～16:00	社会人のマナー & ライフプラン
6/24(木) 10:00～12:00	石川先生の 心理セミナー
6/28(月) 13:00～15:00	海外体験記(米・印) 体験談&ワークセミナー 講師:高橋克典氏
6/28(月) 15:00～16:00	クレジットカード入門
6/30(水) 10:00～12:00	株式会社ルナー 福祉/職場体験 (現地・安岡にて実習)

◆6月支援内容

PCスキル
チェック



パソコンスキルチェック診断!
自分が今どれくらいのPCスキルがあるのか
をチェック。基本操作といっても企業によって
様々。仕事での使用経験があってもできる自信
が持てない...という方もぜひどうぞ!

履歴書
自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書どうやって作りこめばいい
のか?自己PR、志望の動機、あなたの経験
を棚卸しし、希望職種や企業に合わせて作成
をサポートします。書類作成で悩んでいる
方一度ご相談してみませんか。

適職診断
キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何?自分にはどんな
適性があるんだろう?自分の特性を見つけ
たい方、自分のやってみたかった仕事が掘り
出せるかも...まずは診断してみましょう!

ご家族
保護者
関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境の
お悩みはありませんか。就職に向けた支援は
勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談
も行っています。保護者の方のみの面談も可
能です。どうぞお気軽にお尋ねください。