



## しものせき若者サポートステーション

### ●8月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 OWEB面接対策セミナー Zoom
9	10	11	12	13
	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	
16	17	18	19	20
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(リビエ)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●下関市役所出張相談 (サポステプラス)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
23	24	25	26	27
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
30	31	<p>サポステをご利用の皆様へ 新型コロナウイルスの感染を防ぐため入室の際 「手指の消毒」「マスク着用」「体温チェック」 をお願いしております。 皆様の健康維持のためにもご協力お願いします。</p>		
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断			



■751-0834  
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F  
■開所時間 月～金 9:00～18:00  
『ご相談受付17:00まで』

■MAIL [info@shimo-sapo.com](mailto:info@shimo-sapo.com)  
■HP <http://shimo-sapo.com/>  
■TEL 083-254-0340  
■FAX 083-254-0341



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニティーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	8/10(火) ①12:30～ ②13:30～ ③14:30～ 8/20(金) ①12:30～ ②13:30～ ③14:30～
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	8/19 (木) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ③16:00～17:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

1か月間の集中訓練プログラム修了しました！多くの反響をいただきありがとうございました。次回は11月頃開催予定です。

## サポステ就活塾 6/21~7/16



初日、初顔合わせ！ コミュニティで親睦を深めます！



マネープランにPCスキルアップセミナーです！



石川先生の心理セミナー



皆の印象に残った高橋克典先生のアメリカ・インド体験記



山口しごとセンター 平原さん 就職フェア参加準備



(株)ルナー 職場体験



やまぎん資料館



狗留孫山・修禪寺 蓮住副住職 心に沁みるお話でした



AFPY コミュニケーション 指導主事 西田 聡先生 楽しかったとの声多数！



ハローワークプラザ下関 中野さん



自衛隊 川越所長



山口県警察 平野さん



皆様のご協力ありがとうございました。



メイク &身だしなみセミナー 蛭子先生

素敵に拍車がかかりました

### カウンセリング情報(要予約)

8/17(火) ◆ハローワークプラザ下関 リピエ2F  
(①13:30~ ②15:00~)適職診断/PCスキルチェック

8/19(木) ◆下関市役所「サポステプラス」  
福祉部2F (13:30~17:00)

8/10(火)8/20(金)◆石川先生の相談室  
サポステ(相談メニュー参照) / 時間要確認

◆カウンセリング・相談は全て予約制です。  
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP



Facebook



◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834

下関市山の田東町2-32  
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340  
FAX 083-254-0341



◆開所時間  
月~金 9:00~18:00

### ◆8月支援内容

#### PCスキルチェック



パソコンスキルチェック診断！  
自分が今どれくらいのPCスキルがあるのかをチェック。基本操作といっても企業によって様々。仕事での使用経験があってもできる自信が持てない・・・という方もぜひどうぞ！

#### 適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～  
自分に向いている仕事は何？自分にはどんな適性があるんだろう？自分の特性を見つけた方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも・・・まずは診断してみましょう！

#### 履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書をどのように作ればよいのか？自己PR、志望の動機、あなたの経験を強みとし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートいたします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

#### ご家族 保護者 関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩みはありませんか。就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。