



しものせき若者サポートステーション

●9月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
サポステをご利用の皆様へ 新型コロナウイルスの感染を防ぐため入室の際「手指の消毒」「マスク着用」「体温チェック」をお願いしております。皆様の健康維持のためにもご協力お願いします。				
		1	2	3
		●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
6	7	8	9	10
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
13	14	15	16	17
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●下関市役所出張相談 (サポステプラス)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
20	21	22	23	24
敬老の日	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認) ●ハローワークプラザ 出張相談(リピエ)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●パソコンスキル アップセミナー しものせき市民活動センター	秋分の日	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
27	28	29	30	
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP <http://shimo-sapo.com/>
■TEL 083-254-0340
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	9/10(金) ①12:30～ ②13:30～ ③14:30～ 9/21(火) ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	9/16 (木) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ③16:00～17:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20



サポステ就活塾2021 ★ 1か月間集中訓練プログラム

募集

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

サポステ就活塾

感染症拡大防止のため今回の合宿訓練は中止となりました。

予約受付中



集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 <コンピュータサービス技能評価試験>

11/1(月)～11/30(金) 平日 10:00～16:00 (12:00～13:00) 休休憩

土・日・祝は休み／受講費:3000円(PCテキスト代等)
スケジュールは変更になる場合があります。

会場 下関市生涯学習プラザ パソコンルーム
視聴覚室等
対象 就職を目指す 15才～49才の方

カウンセリング情報(要予約)

9/21(火)◆ハローワークプラザ下関
リビエ2F (13:30～16:00)

9/10(金)21(火)◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)／時間変更有

9/16(木)◆下関市役所「サポステプラス」
福祉部2F (13:30～17:00)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP Facebook



◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341

◆開所時間
月～金 9:00～18:00

パソコンスキルUPセミナー

9/22(水)

パソコンスキルアップセミナー



★内容:Wordで基本的な文書作成
タイピングおよびスキルチェック(Word/Excel)

★場所:しものせき市民活動センター
大会議室

★時間:午前の部/10:00～12:00
午後の部/13:30～15:30

★定員:各10名(要予約)

・午前、午後とも内容は同じです。
・パソコンは貸出いたします

こちらからも予約可→



◆9月支援内容

PCスキルチェック



パソコンスキルチェック診断!
自分が今どれくらいのPCスキルがあるのかをチェック。基本操作といっても企業によって様々。仕事での使用経験があってもできる自信が持てない・・・という方もぜひどうぞ!

履歴書 自己PR 志望の動機

履歴書・職務経歴書をどのように作ればよいのか?自己PR、志望の動機、あなたの経験を強みとし、希望職種や企業に合わせて作成をサポートいたします。書類作成で悩んでいる方一度ご相談してみませんか。

適職診断 キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何?自分にはどんな適性があるんだろう?自分の特性を見つけた方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも・・・まずは診断してみましょう!

ご家族 保護者 関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩みはありませんか。就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。