



しものせき若者サポートステーション

●11月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 集中訓練プログラム入校式	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断		●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
8	9	10	11	12
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
15	16	17	18	19
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★GMOグローバルサイン ホールディングス職場見学	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★医療福祉合同説明会	★GMOグローバルサイン ホールディングス職場見学 ●下関市役所出張相談 (サポステプラス)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
22	23	24	25	26
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断		●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
29	30	<h4>サポステをご利用の皆様へ</h4> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>新型コロナウイルスの感染を防ぐため入室の際 「手指の消毒」「マスク着用」「体温チェック」 をお願いしております。 皆様の健康維持のためにもご協力お願いします。</p> </div> </div>		
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 集中訓練プログラム修了式	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 集中訓練プログラム修了式			

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP <http://shimo-sapo.com/>
■TEL 083-254-0340
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	11/5(金) ①14:40～ ②15:40～ ③16:40～ 11/26(金) ①14:40～ ②15:40～ ③16:40～
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	11/18 (木) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ③16:00～17:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

医療・福祉の合同説明会

～医療・福祉の仕事を希望される方を応援します～

11/17(水)



14時～16時 (受付開始13時30分～)

会場 : 海峡メッセ下関
携行品等 : 履歴書/筆記用具等
雇用保険受給資格者証 (受給の方)

●当日の予定
13時30分～ 受付開始
14時～ 全体説明
14時10分～ 各事業所ブースにて相談・面談
16時 閉会



参加企業HP掲載中 <https://job083.jp/>

ハローワーク下関

☎ 083-222-4031 部門コード (43#)



◆主催/下関公共職業安定所 公益社団法人山口県看護協会 山口県ナースセンター ◆共催/下関市

カウンセリング情報(要予約)

- 11/16(火)◆ハローワークプラザ下関
リビエ2F (13:30～16:00)
 - 11/5(金)26(金)◆石川先生の相談室
サポステ(相談メニュー参照)/時間変更有
 - 11/18(木)◆下関市役所「サポステプラス」
福祉部2F (13:30～17:00)
- ◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP Facebook



◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 ◆開所時間
FAX 083-254-0341 月～金 9:00～18:00

★しものせきサポステ就活塾！セミナー案内
会場:下関市生涯学習プラザ 3F 視聴覚室305等

日時	内容
11/ 9(火) 10:00～12:00	石川先生の心理セミナー
11/10(水) 10:00～12:00	二宮多美枝の ビジネスマナーセミナー (話し方、電話応対等)
11/15(月) 10:00～11:00	GMOグローバルサイン ホールディングス
11/18(木) 10:00～12:00	職場見学
日時要問合せ	アサーション・トレーニング リラクゼーション WRAPセミナー 労働法セミナー等

◆詳細は「しものせきサポステ」までお問合せください。

◆11月支援内容

PCスキル
チェック



パソコンスキルチェック診断！
自分が今どれくらいのPCスキルがあるのか
をチェック。基本操作といっても企業によって
様々。仕事での使用経験があってもブランク
があるので不安・・・という方もぜひどうぞ！

履歴書
自己PR
志望の動機

履歴書・職務経歴書はどのように作ればよい
のか？自己PR、志望の動機、あなたの経験
を強みとし、希望職種や企業、個々に合わせ
た丁寧に

適職診断
キャリアインサイト

職業適性検査～キャリアインサイト～
自分に向いている仕事は何？自分にはどん
な適性があるんだろう？自分の特性を見つけ
たい方、自分のやってみたかった仕事が掘り
出せるかも・・・まずは診断してみましょう！

ご家族
保護者
関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境の
お悩みはありませんか。就職に向けた支援は
勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談
も行っていきます。保護者の方のみの面談も可
能です。どうぞお気軽にお尋ねください。