



## しものせき若者サポートステーション

### ●3月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
	1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ)	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●下関市役所出張相談 (サポステ・プラス)	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
21 	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	23 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	31 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834  
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田IF  
■開所時間 月～金 9:00～18:00  
『ご相談受付17:00まで』

■MAIL [info@shimo-sapo.com](mailto:info@shimo-sapo.com)  
■HP <http://shimo-sapo.com/>  
■TEL 083-254-0340  
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	3/1(火) ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 3/18(金) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～
下関市役所/出張相談 「サポステプラス」 (ご本人・ご家族)	生活や進路のお悩み、サポステの職場見学や体験、心理相談等、就職に関する様々な支援を実施します。	3/17(木) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ③16:00～17:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

サポステ就活塾2022 ★ 1か月間集中訓練プログラム

## 募集

厚生労働省・山口県委託事業 **定員10名**

# サポステ就活塾

コロナ感染拡大防止のため内容が変更になる場合があります

集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 <コンピュータサービス技能評価試験>



**5/16(月)～6/10(金) 平日 10:00～16:00** (12:00～13:00) 昼休憩

**対象** 就職を目指す 15才～49才の方

**会場** 海峡メッセ下関 8F 会議室

◆プログラム内容◆ 【参加費用:3,000円】  
 パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話対応/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接  
 心理セミナー/コミュニケーション/職業人講話等 ※CS検定料は別途実費が必要です。

土・日・祝は休み/会場・内容は変更になる場合があります。

### カウンセリング情報(要予約)

3/15(火)◆ハローワークプラザ下関  
リピア2F (13:30～16:00)

3/1(火),18(金)◆石川先生の相談室  
サポステ(相談メニュー参照)/時間変更有

3/17(木)◆下関市役所「サポステプラス」  
福祉部2F (13:30～17:00)

◆カウンセリング・相談は全て**予約制**です。  
混雑を避けるためにもご予約をお願いいたします。

しもサポHP Facebook



⑤有/要問合せ ◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834  
下関市山の田東町2-32  
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340  
FAX 083-254-0341



◆開所時間  
月～金 9:00～18:00

### サポステの職場体験・見学

◆職場体験  
◆職場見学 **から就職へ!**

登録・利用  
**無料**

職場体験・職場見学の利用者が増えています。  
実際に職場を体験・見学してみませんか?

また体験者の受入が可能な企業もお問い合わせください。

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ!

◆体験から就業へ!

体験時の頑張りを評価されると就職につながるケースがあります。多数の若者が体験後、双方の合意により希望の事業所に就業しています。

### ◆3月支援内容

パソコン  
スキルチェック



パソコンスキルチェック診断!  
自分が今どれくらいのPCスキルがあるのかわかる。基本操作といっても企業によって様々。仕事での使用経験があっても blanks があるので不安...という方もぜひどうぞ!

適職診断  
キャリアインサイト



職業適性検査～キャリアインサイト～  
自分に向いている仕事は何?自分にはどんな適性があるんだろう?自分の特性を見つきたい方、自分のやってみたかった仕事が掘り出せるかも...まずは診断してみましょう!

履歴書  
自己PR  
志望動機



履歴書・職務経歴書はどのように作ればよいのか?自己PR、志望の動機、あなたの経験を強みとし、希望職種や企業、個々に合わせて丁寧に作成をサポートいたします。書類作成で悩んでいる方は一度、ご相談ください。

ご家族  
保護者  
関係者相談



お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩みはありませんか。就職に向けた支援は勿論、ご家族・保護者の方々への支援ご相談も行っています。保護者の方のみの面談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。