

## しものせき若者サポートステーション

### 4月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

| 月                                       | 火  | 水                                       | 木                                       | 金  |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   |   | <b>1</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                   |
| <b>4</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断  | <b>5</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                               | <b>6</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断  | <b>7</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断  | <b>8</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                                   |
| <b>11</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>12</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                              | <b>13</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>14</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>15</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br>●石川先生の相談室<br>(相談時間:下記確認)      |
| <b>18</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>19</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br>●ハローワークプラザ下関<br>出張相談(リピエ) | <b>20</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>21</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>22</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断<br>ふるさと山口企業合同就職<br>フェア<シーモールパレス> |
| <b>25</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>26</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断                              | <b>27</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>28</b><br>●キャリア相談 ●各種相談<br>●PC ●適職診断 | <b>29</b><br>●●●●●●<br><b>昭和の日</b><br>●●●●●●                             |

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834  
 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F  
 ■開所時間 月～金 9:00～18:00  
 『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com  
 ■HP http://shimo-sapo.com/  
 ■TEL 083-254-0340  
 ■FAX 083-254-0341



| 相談メニュー (対象)                               | 内 容  | 日 時   |
|---|--|---|
| キャリア相談(ご本人)<br>(2回目以降オンライン可)              | キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有             | 月～金<br>① 9:30～10:30 ②11:00～12:00<br>③13:30～14:30 ④15:00～16:00<br>⑤16:30～17:30 |
| NPO法人Nest<br>石川先生の相談室<br>(ご本人・ご家族)        | 不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。             | 4/15<br>(金)<br>①14:00～ ②15:00～ ③16:00～  |
| ハローワークプラザ下関<br>JR下関駅リピエ/出張相談<br>(ご本人・ご家族) | 適職診断/パソコンスキルチェック<br>求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。          | 4/19<br>(火)<br>①13:30～14:30 ②15:00～16:00                                      |
| PCスキルチェック<br>(ご本人)                        | パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。<br>(Word/Excel/PowerPoint) | 月～金<br>①10:00～10:50 ②11:00～11:50<br>③13:30～14:20 ④14:30～15:20                 |



サポステ就活塾2022 ★ 1か月間集中訓練プログラム

# 募集

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

# サポステ就活塾

コロナ感染拡大防止のため内容が変更になる場合があります

集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 <<コンピュータサービス技能評価試験>>



**5/16(月)～6/10(金) 平日 10:00～16:00** (12:00～13:00) 昼休憩

**対象** 就職を目指す 15才～49才の方

**会場** 海峡メッセ下関 8F 会議室等

◆プログラム内容◆ 【参加費用:3,000円】

パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接心理セミナー/コミュニケーション/職業人講話等 ※CS検定料は別途実費が必要です。

土・日・祝は休み/会場・内容は変更になる場合があります。

## しものせきサポステからのお知らせ

金  
22

### ふるさと山口企業合同就職フェア

当日参加可 無料



下関会場 4月22日(金)

【場所】 シーモールパレス

【時間】 午前の部10:00～12:30

午後の部13:30～16:00

受付中

### 職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ!

予約制

### 適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、職業選択に役立つ「能力」「職業興味」「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」「総合評価」の結果を参考にします。

予約制

### 履歴書、自己PR、志望動機

履歴書・職務経歴書の作成。自己PR、志望動機、経験の棚卸し希望職種や企業などに合わせて丁寧に作成をサポート。書類作成で悩んでいる方は一度ご相談ください。

予約制

### ご家族、保護者、関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩み等、ご家族、保護者の方々のご相談も行っています。保護者の方のみの相談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。

しもサポHP Facebook



有/要問合せ

☎751-0834

下関市山の田東町2-32  
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340  
FAX 083-254-0341

◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分



◆開所時間  
月～金 9:00～18:00