

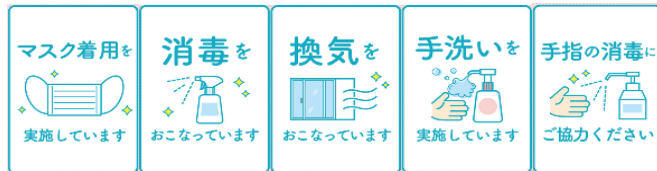
しものせき若者サポートステーション

5月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間: 下記確認)
9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●子育て広場出張セミナー (下関市役所)
16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★集中訓練プログラム	17 ●キャリア相談 ●PC 等 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ) ●すばるの会(勤労福祉会館)	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関相談日 雇用トータルサポーター	20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
23 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	31 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断			

サポステをご利用の皆様へ



下関市 せきまる

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■ 751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■ 開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■ MAIL info@shimo-sapo.com
■ HP http://shimo-sapo.com/
■ TEL 083-254-0340
■ FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～14:30 ④ 15:00～16:00 ⑤ 16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	5/6 (金) ① 14:30～ ② 15:30～ ③ 16:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	5/17 (火) ① 13:30～14:30 ② 15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50 ③ 13:30～14:20 ④ 14:30～15:20



サポステ就活塾2022 ★ 1か月間集中訓練プログラム

募集

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名・残席わずか

サポステ就活塾

コロナ感染拡大防止のため内容が変更になる場合があります

集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 <<コンピュータサービス技能評価試験>>



5/16(月)～6/10(金) 平日 10:00～16:00 (12:00～13:00) 昼休憩

対象 就職を目指す 15才～49才の方

会場 海峡メッセ下関 8F 会議室等

◆プログラム内容◆ 【参加費用:3,000円】

パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接心理セミナー/コミュニケーション/職業人講話等 ※CS検定料は別途実費が必要です。

土・日・祝は休み/会場・内容は変更になる場合があります。

しものせきサポステからのお知らせ

金
13

ママ・パパの就活相談会

事前予約制 無料

【場所】下関市役所東棟 1階子育て支援フロア
【時間】11:00～11:30 11:30～個別相談

お子様とご一緒に、ご参加可能です。
親子ふれあい広場 083-227-2339

受付中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ!

火
17

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階研修室
【時間】14:00～16:00
【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

木
19

雇用トータルサポーター出張相談

事前予約制 無料

【場所】ハローワーク下関(貴船)
【時間】①13:00～ ②14:00～

仕事に就くため、仕事で困っていることを相談できるハローワーク専門の窓口です。

ハローワーク下関 083-222-4031(#43)

予約制

適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、職業選択に役立つ「能力」「職業興味」「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」「総合評価」の結果を参考にします。

しもサポHP Facebook



①有/要問合せ

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間
月～金 9:00～18:00