

しものせき若者サポートステーション

●7月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<p>サポステをご利用の皆様へ</p> <p>マスク着用を 実施しています</p> <p>消毒を おこなっています</p> <p>換気を おこなっています</p> <p>手洗いを 実施しています</p> <p>手指の消毒を ご協力ください</p>				<p>1</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
<p>4</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>5</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>6</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>7</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>8</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)</p>
<p>11</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>12</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>13</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>14</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク貴船(相談) 雇用トータルサポーター</p>	<p>15</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)</p>
<p>18</p> <p>海の日</p>	<p>19</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ) ●すばるの会(勤労福祉会館)</p>	<p>20</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>21</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>22</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
<p>25</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>26</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>27</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>28</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>29</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>

サポステをご利用の皆様へ
手指の消毒・マスク着用・体温チェック
皆様の健康維持のためにも
ご協力をお願いします。

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP http://shimo-sapo.com/
■TEL 083-254-0340
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	7/8(金) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～ 7/15(金) ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	7/19(火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

「集中訓練プログラム」サポステ就活塾2022初夏！修了しました

★ 5/16(月)～6/10(金)1ヵ月間の「集中訓練プログラム」サポステ就活塾では学びがありました。

■ 定員の10名でスタートした集中訓練！日々たくさんの経験を積み、仲間との協働意識も高まりました。



今回は海峡メッセ下関で開催！



セコム美称
セキュリティ(株)
玉置さん



ハローワーク山口
雇用トータルサポーター
佐々木さん



AFPY楽しく交流！



メイクセミナー後、証明写真撮影！



成果発表は沢山の方に見守っていただきました。これからもずっとサポートします。一緒に進みましょう！



パソコン講座
は資格取得を
目指します



ヨガで
リフレッシュ！



ボランティア
ランタン制作



ビジネスマナー
緊張しながら
学びます！



働き方
雇用について



しものせきサポステからのお知らせ

木
14

雇用トータルサポーター出張相談

事前予約制 無料

【場所】ハローワーク下関(貴船)
【時間】①11:00～ ②13:00～ ③14:00～
仕事に就くため、仕事で困っていることを相談できるハローワーク専門の窓口です。
ハローワーク下関 083-222-4031(#43)

受付中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ！

予約制

適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、職業選択に役立つ「能力」「職業興味」「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」「総合評価」の結果を参考にします。自分が何に向いているかわからない。という方は是非どうぞ。

火
19

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階研修室
【時間】14:00～16:00
【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族
*Nest石川氏来会

下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

予約制

履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制 無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使った書き方まで、お伝えします。
手書き？パソコンで作成？送り状や証明写真、志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削します。

しもサポHP Facebook



Ⓟ有/要問合せ

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F
TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間
月～金 9:00～18:00