

しものせき若者サポートステーション

●8月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	11 	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間: 下記確認)
15 	16 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ) ●すばるの会 (勤労福祉会館)	17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	23 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★保育子育て福祉支援員 就職応援セミナー	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間: 下記確認) ●親子ふれあい広場出張相談
29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★保育子育て福祉支援員 就職説明会	31 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	サポステをご利用の皆様へ 手指の消毒・マスク着用・体温チェック 皆様の健康維持のためにも ご協力お願いします。  下関市 せきまる	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834
 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
 ■開所時間 月～金 9:00～18:00
 『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
 ■HP <http://shimo-sapo.com/>
 ■TEL 083-254-0340
 ■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	8/12(金) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ 8/26(金) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	8/16(火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人) 	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

保育・子育て福祉支援員 応援セミナー & 就職説明会



対象 保育・子ども福祉支援の仕事に興味がある方、働きたい方。

就職応援セミナー

令和4年

8/25 (木)

10:30~12:30

・保育業界で働くには
・支援員の仕事内容は
・働き方を知りたい

場所：ふくふくこども館



要予約



就職説明会

令和4年

8/30 (火)

13:30~15:30

参加企業情報

8/17(水)専用HP公開

場所：海峡メッセ下関
9F 海峡ホール



海峡メッセ下関
KAIKYO MESSE SHIMONOSEKI

要予約



詳細は下記のHPをご参照いただくか 083-250-6830までお問い合わせください。

下関シゴト応援プロジェクト

下関シゴト応援

検索

<https://job083.jp/>

主催：下関市

共催：ハローワーク下関

しものせきサポステからのお知らせ

金
26

ママ・パパの就活相談会

事前予約制 無料

【場所】下関市役所東棟 1階子育て支援フロア
【時間】11:00~11:30 11:30~個別相談

お子様とご一緒に、ご参加可能です。
親子ふれあい広場 083-227-2339

受付中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望 & 受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間~3か月

体験を終え面接後、就職決定へ！

予約制

適職診断~キャリアインサイト~

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、職業選択に役立つ「能力」「職業興味」「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」「総合評価」の結果を参考にします。自分が何に向いているかわからない。という方は是非どうぞ。

火
16

すばるの会~下関ひきこもり家族会~

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階研修室
【時間】14:00~16:00

【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

予約制

履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制 無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備
キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使った書き方まで、お伝えします。
手書き？パソコンで作成？送り状や証明写真、志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削します。

しもサポHP Facebook



⑤ 有/要問合せ

☎ 751-0834

下関市山の田東町2-32

ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分



◆開所時間
月~金 9:00~18:00