

しものせき若者サポートステーション

●9月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
 マスク着用を 実施しています  消毒を おこなっています  換気を おこなっています  手洗いを 実施しています  手指の消毒に ご協力ください  下関市 せきまる			1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★子育て女性の就活講座 子民家 こどもの宙	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
19  敬老の日 いつもありがとう	20 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ) ●すばるの会 (勤労福祉会館)	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★オンライン面接のための パソコンスキル向上セミナー	23  秋分の日
26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP http://shimo-sapo.com/
■TEL 083-254-0340
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	9/13(火) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～ 9/27(火) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	9/20(火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20



求職者向け・オンライン化適応力向上セミナー



令和4年度
下関市就業機会創出事業

オンライン 面接のための パソコンスキル 向上セミナー

令和4年

9/22 (木)

10時00分～12時00分

参加
無料

会場 下関市生涯学習プラザ 3F
パソコンルーム 304
ドリームシップ 下関市細江町 3-1-1

申し込み 事前に下記「下関シゴト応援プロジェクト」まで要申し込み
令和4年9月20日(火)午後5時 締め切り
HP、TELまたは裏面FAX申込用紙でお申し込みください

定員 15人



- オンラインのためのパソコンスキルチェック
- Zoomミーティングを使いこなそう
- オンライン面接を成功させるコツ
- GMOグローバルサインホールディングス株式会社
人事担当者講話 「IT企業で働く」



詳細は下記のHPをご参照いただくか 083-250-6830までお問い合わせください。

下関シゴト応援プロジェクト 下関シゴト応援 検索 <https://job083.jp/> 主催:下関市 共催:ハローワーク下関

しものせきサポステからのお知らせ

水
7

子育て女性の就活講座

事前予約制 無料

【場所】子民家 こどもの宙
【時間】10:30～11:30
お子様と一緒に、ご参加可能です。



NPO法人 下関子ども・子育てネット
長府古城町6-12 083-246-7800

受
付
中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ！

予
約
制

適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、職業選
択に役立つ「能力」「職業興味」「価値観」「行
動特性」「性格・傾向チェック」「総合評価」の
結果を参考にします。自分が何に向いてい
るかわからない。という方は是非どうぞ。

火
20

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階研修室
【時間】14:00～16:00
【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族
下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

予
約
制

履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制 無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備
キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使っ
た書き方まで、お伝えします。
手書き？パソコンで作成？送り状や証明写真、
志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削し
ます。

しもサポHP Facebook



⑤有/要問合せ

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間
月～金 9:00～18:00