## 1月刊4ポステスタイル」10月号



### しものせき若者サポートステーション

●10月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

●10月プログラム		■相談は完全予約制になります。 お気軽にお問い合わせくたさい。			
月	火	水	木	金	
3	4	5	6	7	
<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li><li>●石川先生の相談室</li><li>(相談時間:下記確認)</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li><li>★しものせき未来創造 jobフェア①</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li><li>★しものせき未来創造 jobフェア②</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li><li>★下関オンライン企業面談会</li></ul>	
10	11	12	13	14	
マポーツ。日	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li><li>★アクティブシニア 就職面接会</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	
17	18	19	20	21	
<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認) ●すばるの会 (豊浦保健センター)	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>●PC ●適職診断</li></ul>	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC 適職診断</li></ul>	
24	25	26	27	28	
<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談●各種相談 ●PC ●適職職診	<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	
31		± .   44 = .   = 3	+		
<ul><li>キャリア相談●各種相談</li><li>PC ●適職診断</li></ul>	. CiD. 77		たいを 手指の消毒に でいます ご協力ください	下開本 Hat Z	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



**■**751-0834

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

■開所時間 月~金 9:00~18:00

『ご相談受付/17:00まで』

- MAIL info@shimo-sapo.com
- HP http://shimo-sapo.com/
- TEL 083-254-0340
- FAX 083-254-0341



相談メニュー(対象)	内 容		日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月~金	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00 ⑤16:30~17:30
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの 居場所作りやサポート活動を実施。 日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	10/4(火) 10/18(火)	114:30~ 215:30~ 316:30~ 114:30~ 215:30~ 316:30~
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝 いをします。就職のご相談もどうぞ。	10/18 (火)	①13:30~14:30 ②15:00~16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれく らい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月~金	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20

## 月刊4ポステスタイル110月号





#### サポステ就活塾2022 ★ 1か月間集中訓練プログラム

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名·受付中

# <u>\_</u>Ø

コロナ感染拡大防止の ため内容が変更になる 場合があります

(火)~30(水)平日10:00~16:00 (12:00~13:00)

就職を目指す 15才~49才の方

海峡メッセ下関 8F 会議室等

◆プログラム内容◆【参加費用:3,000円】 土・日・祝は休み/会場・内容は変更になる場合があります。 パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接 心理セミナー/コミュニケーション/職業人講話等 ※CS検定料は別途実費が必要です。

しものせきサポステからのお知らせる

水・木

5.6

#### しものせき未来創造jobフェア

入退場自由

無料

【場所】海峡メッセ下関 1F展示見本市会場 4Fイベントホール

【時間】9:30~16:00

地元下関の企業・団体の方と交流しながら「しごと」 を体験できるイベントです。

#### 下関オンライン企業面談会

Zoom開催

無料

事前に企業情報や求人票を 見て面談を希望する企業と 1対1でお話しできます。

お申し込み後、担当者より ご連絡します。HP参照 ■



#### すばるの会~下関ひきこもり家族会~

初めての方、要連絡 無料

【場所】豊浦保健センター 2階 【時間】14:00~16:00 【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419 (担当 宮崎、西條)

#### 履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制

無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備 キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使っ た書き方まで、お伝えします。

手書き?パソコンで作成?送り状や証明写真、 志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削し ます。

#### 適職診断~キャリアインサイト~

#### 所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、 職業選択に役立つ「能力」「職業興味」 「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」 「総合評価」の結果を参考にします。

しもサポHP **Facebook** 









(P)有/要問合せ

◆山の田バス停徒歩1分 ◆幡生駅徒歩13分

**₹751-0834** 

下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340 FAX 083-254-0341

◆開所時間

月~金 9:00~18:00