



## しものせき若者サポートステーション

### ●11月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
	1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ◆集中訓練プログラム入校式	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	3 	4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間: 下記確認)	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	15 ★医療福祉合同就職面接会 ●すばるの会 (勤労福祉会館) ●メイクセミナー	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●GMO GSHD職場見学	23 	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●子育て広場出張セミナー (下関市役所)	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間: 下記確認) ●書類整理セミナー
28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★就職セミナー&相談会 ハローワーク貴船	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ◆集中訓練プログラム修了式	<p><b>サポステをご利用の皆様へ</b></p> <p>手指の消毒・マスク着用・体温チェック 皆様の健康維持のためにも ご協力お願いします。</p> <p>下関市 せきまる</p>	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834  
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F  
■開所時間 月～金 9:00～18:00  
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com  
■HP http://shimo-sapo.com/  
■TEL 083-254-0340  
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	11/8(火) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～ 11/25(金) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	求職者登録や求人検索のお手伝い。11月はハローワークの利用の仕方セミナーを実施します。	11/10 (木) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20



## 医療・福祉の 合同就職面接会

～医療・福祉の仕事をご希望される方を応援します！～

令和4年 **11月15日** (火)

● 日時 **14:00～16:00**

※事前予約にご協力をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により  
やむを得ず中止となる場合があります。

～当日の予定～

13:30	受付開始
14:00	全体説明等 (10分)
14:10	
14:10	各事業所 ブースにて 相談・面接 (110分)
16:00	
16:00	閉会

- 会場 山口県国際総合センター（海峡メッセ下関）1F 展示見本市会場
- 対象者 医療・福祉分野のお仕事に就職を希望の方
- 携行品等 履歴書・筆記用具等・雇用保険受給資格者証（雇用保険受給中の方）

※下関市内の23事業所が参加予定。複数の事業所と面接可能。  
※履歴書は必要部数をお持ちください。



主催:下関市 ハローワーク下関 問い合わせ 083-222-4031 (41#)

- 医療・福祉分野の仕事に興味をお持ちで、話を聞いてみたいという方もぜひご参加ください。
- 当日は医療・福祉関係の仕事に関する相談コーナーも設置しています。

### しものせきサポステからのお知らせ

火  
15

#### 医療・福祉合同就職面接会

対面開催 無料

【場所】海峡メッセ下関 1F展示見本市会場  
【時間】14:00～16:00  
履歴書・筆記用具等 持参  
雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)  
ハローワーク下関/TEL 222-4031 41#

火  
29

#### 就職セミナー&相談会

対面開催 無料

【場所】ハローワーク下関貴船 会議室2F  
【詳細】お問合せ下さい。  
「自分らしく働く」為の第一歩につながるセミナー  
&個別相談会です。

火  
15

#### すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めの方、要連絡 無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階研修室  
【時間】14:00～16:00  
【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族  
下関市健康推進課 083-231-1419  
(担当 宮崎、西條)

予約制

#### 履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制 無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備  
キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使った  
書き方まで、お伝えします。  
手書き？パソコンで作成？送り状や証明写真、  
志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削し  
ます。

予約制

#### 適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、  
職業選択に役立つ「能力」「職業興味」  
「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」  
「総合評価」の結果を参考にします。

しもサポHP Facebook



①有/要問合せ

- ◆山の田バス停徒歩1分
- ◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834  
下関市山の田東町2-32  
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340  
FAX 083-254-0341



◆開所時間  
月～金 9:00～18:00