

しものせき若者サポートステーション

● 1月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
 新年賀	 新年賀	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
9	10	11	12	13
 成人の日	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
16	17	18	19	20
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★パソコンスキルUPセミナー
23	24	25	26	27
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
30	31	サポステをご利用の皆様へ 手指の消毒・マスク着用・体温チェック 皆様の健康維持のためにも ご協力お願いします。  年末年始のお休みは 12/29(木)～23/1/3(火)です 1/4(水)より通常業務となります 下関市 せきまる		
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断			

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP http://shimo-sapo.com/
■TEL 083-254-0340
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	1/4(水) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～ 1/24(火) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	1/17(火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人) 	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20



パソコンスキル アップセミナー

下関市
shimonoseki-city



対象者 下関市での就職を希望する求職者

開催日 令和5年 **1月20日(金)**

受講料無料
要予約
1月17日(火)締切

場所

下関市生涯学習プラザ 3F【パソコンルーム/304】

ドリームシップ 下関市細江町3-1-1

定員

午前の部 午後部 各回 10人

午前の部	10時00分～12時00分
午後部	13時30分～15時30分

●Wordで基本的な文書作成
●タイピングおよびスキルチェック(Word/Excel)
◆午前、午後とも内容は同じです。パソコンの持参は不要です。



令和4年度 下関市就業機会創出事業 就職セミナー&説明会情報

お問
合せ

下関シゴト応援プロジェクト

☎ 083-250-6830

☎ 083-254-0341

ハローワーク下関

☎ 083-222-4031 部門コード (41#)

☎ 083-232-1350

女性 のための 就職説明会

令和4年度
下関市就業機会創出事業
下関市
shimonoseki-city



対象 下関市での就職を希望する女性、その他の求職者

●予約が必要です(当日参加可) ●雇用保険受給者は、求職活動の実績になります。

●事前にハローワーク下関で求職登録が必要です。ご協力ください。●説明を聞くだけでも可

令和5年

日時 (受付:10時～) **2月15日(水) 10時30分～12時30分**

会場 海峡メッセ下関
9F 海峡ホール
(下関市豊前町3-3-1)

参加企業 15社程度(予定)

※下関シゴト応援プロジェクトホームページ2月1日(水)掲載

要事前申し込み 2月14日(火)締め切り

持参物 履歴書(当日コピー可) マスク

下関シゴト応援 検索

<https://job083.jp/>



しものせきサポステからのお知らせ

受付
中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ!

予約
制

ご家族、保護者、関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩み等、ご家族、保護者の方々のご相談も行っています。保護者の方のみの相談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。

火
17

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡

無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階 研修室

【時間】14:00～16:00

【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419

(担当 宮崎、西條)

予約
制

履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制

無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使った書き方まで、お伝えします。手書き?パソコンで作成?送り状や証明写真、志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削します。

予約
制

適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、職業選択に役立つ「能力」「職業興味」「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」「総合評価」の結果を参考にします。

しもサポHP Facebook



⑤有/要問合せ

◆山の田バス停徒歩1分

◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834

下関市山の田東町2-32

ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341

◆開所時間

月～金 9:00～18:00

