



## しものせき若者サポートステーション

### ● 2月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
	 下関市 せきまる	1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	15 ★女性のための就職説明会	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	21 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認) ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ)	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	23  天皇誕生日	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ママ・パパ就活相談会 子育て広場出張セミナー (下関市役所)11時～
27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★しもサポ交流会 10時～11時半(北部公民館)	サポステをご利用の皆様へ 皆様の健康維持のためにも ご協力お願いします。		

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834  
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F  
■開所時間 月～金 9:00～18:00  
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com  
■HP http://shimo-sapo.com/  
■TEL 083-254-0340  
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	2/7(火) ①11:30～ ②12:30～ 2/21(火) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	2/21 (火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20



## イベント情報

24  
(金)

### ママ・パパの就活相談会



事前予約制 無料

【場所】下関市役所東棟 1階子育て支援フロア  
【時間】11:00~11:30 11:30~個別相談

お子様と一緒に、ご参加可能です。  
親子ふれあい広場 083-227-2339

28  
(火)

### しもサポ交流会



事前予約制 無料

【場所】北部公民館 1階 第2研修室  
【時間】10:00~11:30

就活に役立つプチマナーや参加者同士の  
座談会、交流を図ります。お気軽にご参加  
ください。ご予約はサポステまでどうぞ。

# 女性のための 就職説明会



令和4年度  
下関市就業機会創出事業

事前予約  
2/14(火)  
締め切り



令和5年 ★雇用保険受給者は求職活動の実績になります。  
★お子様連れOK! 託児サービス先着10名(要問合せ)

2月15日(水) 会場 海峡メッセ下関 9F海峡ホール  
時間 10:30~12:30[受付10:00~]

対象 下関市での就職を希望する女性、その他の求職者 参加事業所15社程度  
持参物 履歴書(当日コピー可) 筆記用具 マスク等 2/1(水)専用HP公開

お申し込み  
お問い合わせ  
下関 シゴト  
応援  
083-250-6830  
下関シゴト応援 プロジェクト  
検索  
下関シゴト応援  
運営:(株)アソウ・ヒューマニーセンター  
https://job083.jp/  
主催:下関市 共催:ハローワーク下関



## しものせきサポステからのお知らせ

受付中

### 職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間~3か月

体験を終え面接後、就職決定へ!

予約制

### ご家族、保護者、関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活  
環境のお悩み等、ご家族、保護者の  
方々のご相談も行っています。  
保護者の方のみの相談も可能です。  
どうぞお気軽にお尋ねください。

火  
21

### すばるの会~下関ひきこもり家族会~

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階 研修室  
【時間】14:00~16:00  
【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族  
下関市健康推進課 083-231-1419  
(担当 宮崎、西條)

予約制

### 履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制 無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備  
キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使っ  
た書き方まで、お伝えします。  
手書き?パソコンで作成?送り状や証明写真、  
志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削し  
ます。

予約制

### 適職診断~キャリアインサイト~

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、  
職業選択に役立つ「能力」「職業興味」  
「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」  
「総合評価」の結果を参考にします。

### しもサポHP Facebook



有/要問合せ ◆山の田バス停徒歩1分  
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834  
下関市山の田東町2-32  
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340  
FAX 083-254-0341



◆開所時間  
月~金 9:00~18:00