

しものせき若者サポートステーション

● 3月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。



月	火	水	木	金
<p>マスク着用を 実施しています</p> <p>消毒を おこなっています</p> <p>換気を おこなっています</p> <p>手洗いを 実施しています</p> <p>手指の消毒に ご協力ください</p>	1	2	3	
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
6	7	8	9	10
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)</p>
13	14	15	16	17
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>★しもサポ就活交流会 10時～11時半(北部公民館)</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
20	21	22	23	24
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>春分の日</p>	<p>★働き方セミナー ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ)</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
27	28	29	30	31
<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP http://shimo-sapo.com/
■TEL 083-254-0340
■FAX 083-254-0341



相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	3/10(金) ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～ 3/29(水) ①11:30～ ②12:30～ ③13:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	適職診断/パソコンスキルチェック 求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	3/22 (水) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00 21(火)が祝日のため22(水)に実施します
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20



イベント情報

15
(水)

～就活のワンポイントアドバイス！～

しもサポ就活交流会

事前予約制

無料



- 就職活動の進め方
自己分析、企業分析について
- ゲームでコミュトレ“カタルタ®”

【場所】北部公民館 1階 第2研修室
【時間】10:00～11:30

就活の進め方や参加者同士の座談会、交流を図ります。お気軽にご参加ください。ご予約はサポステまでどうぞ。

22
(水)

～就職準備・派遣～

働き方セミナー

事前予約制

無料



- 就職・転職を検討している方
- どんな働き方があるか知りたい方

【場所】北部公民館 1階 第2研修室
【時間】10:00～11:30

様々な働き方、ワークスタイルについての情報提供や、働くことに関する知識やノウハウなどを身に付けることができる内容です。

しものせきサポステからのお知らせ

受付中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ！

予約制

ご家族、保護者、関係者相談

お子様への関わりや進路・就職、生活環境のお悩み等、ご家族、保護者の方々のご相談も行っています。保護者の方のみの相談も可能です。どうぞお気軽にお尋ねください。

火
14

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡

無料

【場所】下関市勤労福祉会館 3階 研修室
【時間】14:00～16:00
【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族
下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

予約制

履歴書・職務経歴書の書き方

事前予約制

無料

履歴書・職務経歴書を書き上げるための準備キャリアの棚卸し方法、具体的な例文を使った書き方まで、お伝えします。手書き？パソコンで作成？送り状や証明写真、志望の動機の書き方等もアドバイスし、添削します。

予約制

適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、職業選択に役立つ「能力」「職業興味」「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」「総合評価」の結果を参考にします。

しもサポHP Facebook



Ⓟ有/要問合せ

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩13分

☎751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341



◆開所時間
月～金 9:00～18:00