

しものせき若者サポートステーション

● 9月プログラム

月	火	水	木	金
しものせきサポステ公式LINE 就職に関する情報を発信！ ぜひ 友達追加 お願いします！ 	友だち募集中 	しものせきサポステ公式LINE	9/1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	
4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★就職準備・氷河期 PC資格取得対策セミナー	6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★子どもの宙(長府) 子育て家庭の就活相談会	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
18  敬老の日	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ) ●すばるの会	20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 ★しもサポ就活交流会 派遣の働き方セミナー ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■ 751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■ 開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■ MAIL info@shimo-sapo.com
■ HP <http://shimo-sapo.com/>
■ TEL 083-254-0340
■ FAX 083-254-0341

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30 ⑤15:45～16:45
NPO法人Nest 石川 先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	9/15(金) 9/29(金) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	パソコンスキルチェック、ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	9/19 (火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人) 	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00



サポステ就活塾2023 ★ 1か月間集中訓練プログラム

予約
受付中

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

サポステ就活塾

80%の方が
CS試験に合格
しています！

集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 ≪コンピュータサービス技能評価試験≫



10/3(火)～31(火) 平日 10:00～ (12:00～13:00) 昼休憩

対象 就職を目指す 15才～49才の方

会場 海峡メッセ下関 8F 会議室
しものせき市民活動センター
深坂自然の森 等

土・日・祝は休み/会場・内容は変更になる場合があります。

◆プログラム内容◆ 【参加費用18,000円:詳細はサポステまで】

パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接/コミュニケーション/職業人講話/合宿訓練≪4泊5日≫ ※CS検定料は別途実費が必要です。

しものせきサポステからのお知らせ

(火)
5

R5年度下関市就業機会創出事業
就職氷河期向け
PC資格取得対策セミナー

事前予約制 無料

【場所】下関市生涯学習プラザ 3F 304

【時間】①10:00～ ②13:30～

コンピュータサービス
技能評価試験 (CS 試験 体験プログラム)
PC資格を取得したいと考えている方へ！

(火)
12

子育て家庭の就活相談会

事前予約制 無料

【場所】こどもの宙 NPO法人下関子ども・子育てネット

【時間】10:30～12:00

下関市長府古城町6-12
お子様と一緒に、ご参加可能です。
こどもの宙 083-246-7800

(火)
19

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市役所 西棟3階 唐戸保健センター

【時間】14:00～16:00

【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

(金)
29

しもサポ交流会・派遣のはなし

事前予約制 無料

【場所】北部公民館 3F 第7研修室

【時間】10:00～11:30

「派遣」のメリット・デメリットなど、
気軽に質問できる座談会もあり！

あなたに近い派遣会社



LINE登録するとセミナーの
お知らせが届きます。

◆しもサポHP

◆Facebook

◆LINE



⑤ 有/要問合せ

☎ 751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩15分

