

しものせき若者サポートステーション

● 11月プログラム

月	火	水	木	金
  しものせき サポステ 公式LINE		11/1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★しものせきモノづくり 就職説明会	3 
6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ★サポステ交流会 就労セミナー 就労移行支援連携企画	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間: 下記確認)
20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	21 ★親子ふれあい広場(市役所) ママ・パパ就活相談会 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ) ●すばるの会	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	23 	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間: 下記確認)
27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 ★就職セミナー 企業説明会・面接会 やまぐち就職氷河期世代活躍 支援プラットフォーム	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■ 751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■ 開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■ MAIL info@shimo-sapo.com
■ HP http://shimo-sapo.com/
■ TEL 083-254-0340
■ FAX 083-254-0341

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:15～14:15 ④ 14:30～15:30 ⑤ 15:45～16:45
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	11/17(金) ① 13:30～ ② 14:30～ ③ 15:30～ 11/24(金) ① 13:30～ ② 14:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	パソコンスキルチェック、ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	11/21(火) ① 13:30～14:30 ② 15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～14:30 ④ 15:00～16:00

しものせきサポステからのお知らせ

(木)
2

R5年度下関市就業機会創出事業
しものせきモノづくり就職説明会

事前予約制 無料

【場所】海峡メッセ下関 展示見本市会場
【時間】13:30~15:30
【対象】モノづくりの仕事に興味がある方

下関市内の約20事業所が参加予定

(木)
9

しもサポ交流会 就労セミナー
就労移行支援とサポステ連携企画

事前予約制 無料

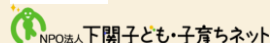
【場所】ウェルビー下関シーモールセンター
【時間】11:00~12:00 (開場10:30)

本気で就職を目指す障がい者の方へ
サポステとウェルビーの連携等

(火)
21

ママ・パパ就活相談会

事前予約制 無料



【場所】下関市役所東棟 1階子育て支援フロア
【時間】10:30~11:30 親子ふれあい広場

お子様とご一緒に、ご参加可能です。
親子ふれあい広場 083-227-2339

(火)
21

すばるの会~下関ひきこもり家族会~

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市役所 西棟3階 唐戸保健センター
【時間】14:00~16:00

【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

(水)
29

やまぐち就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム

就職セミナー
企業説明会・面接会

参加者募集

事前予約制 無料

【場所】ハローワーク下関 2F会議室
(下関市貴船町3丁目4番1号)

【時間】13:30~16:40

【対象者】就職氷河期世代の方・その他
お仕事をお探しの方

第1部(13:30~14:50)

★自分を知るセミナー
★自己分析セミナー
講師:藤田雅子氏

第2部(15:00~16:40)

★企業説明会・面接会
地元企業との出会いの場

申し込み・問い合わせ先
ハローワーク下関 TEL 083-222-4031(部門コード41#)

ぽかぽか未来実現サイト
を是非ご覧ください

WEBサイト
からも申込み
いただけます。



ぽかぽか未来実現サイト

検索

受付中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認!

体験日数を決めよう! 1週間~3か月

体験を終え面接後、就職決定へ!

予約制

適職診断~キャリアインサイト~

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、
職業選択に役立つ「能力」「職業興味」
「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」
「総合評価」の結果を参考にします。

LINE登録するとセミナーの
お知らせが届きます。

◆しもサポHP

◆Facebook

◆LINE



⑤ 有/要問合せ

☎ 751-0834

下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340

FAX 083-254-0341

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩15分

