

しものせき若者サポートステーション

● 12月プログラム

月	火	水	木	金
しものせきサポステ公式LINE 就職に関する情報を発信！ ぜひ友達追加お願いします！   しものせきサポステ公式LINE				12/1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	14 ★こどものとなり(員光) ママ・パパ就活相談会 10時半～12時	15 ★サポステクリスマス交流会 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認) 
18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	19 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ) ●すばるの会	20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 12/29(金)～1/3(水) 年末年始休み

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■ 751-0834
 下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
 ■ 開所時間 月～金 9:00～18:00
 『ご相談受付/17:00まで』

■ MAIL info@shimo-sapo.com
 ■ HP http://shimo-sapo.com/
 ■ TEL 083-254-0340
 ■ FAX 083-254-0341

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30 ⑤15:45～16:45
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	12/15 (金) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	パソコンスキルチェック、ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	12/19 (火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人) 	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00

「集中訓練プログラム」サポステ就活塾2023！修了しました

★ 10/3(火)～10/31(火) 1ヵ月間の「集中訓練プログラム」サポステ就活塾では学びがありました。

■ どんな人が参加しているのかな？緊張と新しい学び！沢山の経験を積み、仲間との協働意識も高まりました。



皆、少し緊張気味な初日
自己紹介からスタート！



チームビルディング！
ペーパータワーです！



ボランティア
ランタン制作



心理ヨガセミナー
彦島老の山公園で日差しを浴びながら・・・



パソコンスキルチェック！
資格取得を目指します



Word基礎からしっかり



POLAさんの
メイク身だしなみ

続々と就職決定も！PC資格取得に向けて、努力を積み重ねています！
自分のペースで進もう！これからもずっとサポートします！1か月間の頑張りは、皆の財産になりました！

次回の集中訓練プログラムはR6年5月ごろを予定しています。

(木)
14

ママ・パパ就活相談会

事前予約制

無料

【場所】 こどものとなり

【時間】 10:30～12:00  NPO法人下関子ども子育てネット

下関市員光 河内町 1428

お子様と一緒に、ご参加可能です。

【こどものとなり 083-250-9903】

(金)
15

しもサポ交流会 クリスマスリースを作ろう



事前予約制

無料

【場所】 しものせきサポステ

【時間】 10:00～12:00

思い思いのクリスマスリースを作ってみよう！
材料はありますが、持参もOKです。

(火)
19

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡

無料

【場所】 下関市役所 西棟3階 唐戸保健センター

【時間】 14:00～16:00

【対象】 ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419

(担当 宮崎、西條)

サポステ の支援は・・・

地域若者サポートステーション

中退・卒業時に進路未決定の状態にある方への支援も実施！
進路未決定の卒業予定の在学生も、卒業・修了年度の1月以降から支援可能。ご相談下さい。



あなたと同じ悩みを
抱えた人たちが
多数来所しています！

●支援内容(一部抜粋)

キャリア相談 / 心理相談

適職診断 / パソコン

職場体験 / 職場見学

コミュトレ / 書類作成

◆しもサポHP

◆Facebook

◆LINE



駐車場 有/要問合せ

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩15分

