



● 3月プログラム

月	火	水	木	金
 <p>しものせきサポステ公式LINE</p> <p>就職に関する情報を発信！ ぜひ友達追加お願いします！</p>  				<p>3/1</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
<p>4</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●シーモール下関職場見学会</p>	<p>5</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>6</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>7</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>8</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
<p>11</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>12</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★シゴト出張相談 川棚公民館</p>	<p>13</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>14</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>15</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)</p>
<p>18</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>19</p> <p>●ハローワークプラザ下関 出張相談(リピエ) ●すばるの会</p>	<p>20</p> <p></p>	<p>21</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>22</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>
<p>25</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>26</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>27</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>28</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断</p>	<p>29</p> <p>●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)</p>

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■ 751-0834
下関市山の田東町2-32 ハイクレスト山の田1F
■ 開所時間 月～金 9:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■ MAIL info@shimo-sapo.com
■ HP <http://shimo-sapo.com/>
■ TEL 083-254-0340
■ FAX 083-254-0341

相談メニュー (対象)	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:15～14:15 ④14:30～15:30 ⑤15:45～16:45
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	3/15(金) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ 3/29(金) ④14:30～ ⑤15:30～
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談 (ご本人・ご家族)	パソコンスキルチェック、ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。就職のご相談もどうぞ。	3/19 (火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00



サポステ就活塾2024 ★ 1か月間集中訓練プログラム

予約

厚生労働省・山口県委託事業

定員10名

サポステ就活塾

人気訓練
パソコン初心者も
PC資格取得可能



集中訓練プログラム CS 試験資格取得対策講座 <<コンピュータサービス技能評価試験>>

5/27(月)～6/21(金) 平日 10:00～16:00 (12:00～13:00) 昼休憩

対象 就職を目指す 15才～49才の方

会場 海峡メッセ下関 8F 会議室
深坂自然の森(合宿) 等

土・日・祝は休み/会場・内容は変更になる場合があります。

◆プログラム内容◆ 【参加費用18,000円:テキスト代、合宿中の宿泊および食費代等】

パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア/応募書類の作成/模擬面接/コミュニケーション/職業人講話等 ※CS検定料は別途実費が必要です。

しものせきサポステからのお知らせ

(月)
4

シーモール下関
職場見学会 ～エキチカで働く～

事前予約制 無料

【場所】シーモール下関
【時間】13:30～14:30

シーモール下関の仕事を知る。職業人講話や
職場見学を通して、「働く」を考えよう！



予
約
制

適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、
職業選択に役立つ「能力」「職業興味」
「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」
「総合評価」の結果を参考にします。

(火)
19

すばるの会～下関ひきこもり家族会～

初めての方、要連絡 無料

【場所】下関市役所 西棟3階 唐戸保健センター
【時間】14:00～16:00
【対象】ひきこもりのことで悩んでいるご家族

下関市健康推進課 083-231-1419
(担当 宮崎、西條)

受
付
中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ！

◆しもサポHP

◆Facebook

◆LINE



④ 駐車場 有/要問合せ

☎751-0834
下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F

◆山の田バス停徒歩1分
◆幡生駅徒歩15分

TEL 083-254-0340
FAX 083-254-0341

